

СВЯЩЕННИК ВАЛЕРИЙ ДУХАНИН

# КТО МЫ?



ВОЛЬНЫЙ  
СТРАННИК

2019



УДК 271.22(470+571)-1

ББК 86.372.24-4

Д85

Рекомендовано к публикации  
Издательским советом  
Русской Православной Церкви  
ИС Р19-820-0761

**Духанин Валерий, свящ.**

Д85 Кто мы? — [сборник статей] — М.: Фонд социокультурных проектов «Традиция», 2019. — 384 с. : ил.

ISBN 978-5-6041696-8-1

Беседы священника Валерия Духанина посвящены основным вопросам, которыми задается каждый христианин. Как бороться с пагубными страстями и взрастить посеянные Богом в душе каждого человека семена добра? Как строить добропорядочные, основанные на любви отношения с ближними? Что есть истинная православная вера? Опираясь на многолетнюю пастырскую практику, отец Валерий делится своими взглядами на главные стороны жизни православного христианина.

УДК 271.22(470+571)-1

ББК 86.372.24-4

ISBN 978-5-6041696-8-1

© Фонд «Традиция», 2019

# ОГЛАВЛЕНИЕ

## I. КТО МЫ?

Чем опасны наши греховные страсти . . . . .	9
Жизнь в тысячу рублей, или К чему приводит осуждение . . . . .	19
«Пережевывая их, мы изъедаем сами себя».	
Как перетерпеть обиды . . . . .	33
Бывают ли обиды безобидными . . . . .	41
«В гневе начал царь чудесить...». Вспыльчивость и ее преодоление . . . . .	53
Противление злу силой . . . . .	67
Означает ли смирение слабость. . . . .	77
Не будьте равнодушными . . . . .	85
Милосердие как путь к радости . . . . .	94
Грех и раскаяние. . . . .	109
Покаяние и радость. . . . .	117
Сколько бы ты хотел жить? . . . . .	125

## II. КТО НАШ БЛИЖНИЙ

О том, как мы судим о людях . . . . .	139
Как вразумлять другого человека . . . . .	154
Любовь или ненависть? . . . . .	167
Кто наш враг? . . . . .	175
Кто наш ближний?. . . . .	181
Возлюбить врага своего. . . . .	189
Что значит: «люби ближнего своего» . . . . .	196
О друге, дружбе и общности. . . . .	208
О жертве, жертвенности и ее пределах. . . . .	219
Когда ждать благодарности . . . . .	237
Простить и испросить прощения. . . . .	246
Когда можно делать добро. . . . .	259

## III. КТО НАШ БОГ

В поисках смысла жизни . . . . .	269
Первый вопрос после выхода из наркоза, или Как я пришел к Богу . . . . .	287
Вера и неверие: тайна обращения человека к Богу . . . . .	297
Кто такие святые . . . . .	312
Обман себя страшнее проказы: история наших дней . . . . .	321

Бог рядом: живые истории Божественного промысла.	
Часть 1. Неслучайные случайности . . . . .	330
Бог рядом: живые истории Божественного промысла.	
Часть 2. В нужное время в нужном месте . . . .	344
Рай: жажда изгнанника . . . . .	358
Мог ли Христос не родиться? . . . . .	369
О вере «неверующего» Фомы . . . . .	376



**КТО МЫ?**







## ЧЕМ ОПАСНЫ НАШИ ГРЕХОВНЫЕ СТРАСТИ

**И**з истории Рима известно, что Тарпея, дочь начальника крепости на Капитолийском холме, согласилась впустить неприятельских солдат, соблазнившись их золотыми браслетами. Она их впустила с условием, что солдаты подарят ей все украшения, которые носят на левой руке. Воины исполнили обещание: их предводитель Гатиус первый вручил ей свой щит и браслеты, а солдаты стали бросать в нее свои драгоценные украшения и щиты, пока она не упала мертвой под их тяжестью. Так небольшое желание стало причиной гибели.

С каждой греховной страстью происходит практически то же самое. Человек соблазняется мнимым благом, один раз

выражает согласие, и далее эта страсть обрушивается на душу бесконечной ношей, порабощая и убивая ее.

Один наш современник, Егор, учился в Ярославском художественном училище. Всё было хорошо, но в один момент он сделал «открытие», что, оказывается, алкоголь как бы слегка подстегивает творческие способности, помогает раскрыться талантам, при этом уходит природная скованность. И вот это открытие привело к тому, что творить и как-либо проявлять себя без алкоголя Егор уже не мог, в трезвом состоянии становился жалким, скучным и потерянным; выпивая же, превращался в мастера и героя. Он пил для поддержания своего духа. Но через какое-то время Егор стал чувствовать, что душа его принадлежит какому-то злему хозяину, а в ней самой царит пустота. В один из праздников в общезнании Егор выпивал со своей знакомой. Он даже не заметил, как в какой-то момент потерял контроль над реальностью, словно подчиняясь чужой воле, разбил балконное стекло и сделал несколько шагов по узкому карнизу. Ему до этого казалось, что алкогольное опьянение вдохновляет и окрыляет, приводит к творческим полетам, на этот раз оно

действительно обернулось полетом, только не творческим, а с пятого этажа.

Любая греховная зависимость вообще есть разрушение, уничтожение того лучшего, что дано Богом каждому из нас. Страсть паразитирует на наших природных способностях, потребностях, дарованиях, обращает их во вред человеку. Потребность еды и питья оборачивается чревоугодием и пьянством, потребность любви — блудной похотью, потребность совершенства — гордостью и самоутверждением.

Что же такое страсть? Это греховная привязанность, болезненное влечение нашего естества к тому, что вредит и изнутри разрушает. *Страсть — это грех, вошедший в привычку.* Внутри появилась потребность какого-то греха, к нему неуклонно тянет, а сопротивление этой тяге сопровождается внутренней болью, зазывающим голосом: «Скорей удовлетвори меня, иначе не будешь доволен».

Страсть — это то, что изнутри тебя изъедает: зависть, ревность, осуждение... Она лишает внутреннего покоя, раздирает сердце, заставляет бурлить помыслы, помрачает ум, а волю сковывает стальными тисками. Человек действительно становится исполнителем

чужой злой воли, делает то, чего не хотел бы делать в здоровом состоянии души. Особенно это видно на примере страсти гнева: потеря головы ведет к ярости и физическому уничтожению того, что находится рядом. Но не менее разрушительны другие страсти, например уныние, которое замыкает человека на себе, лишает внутренней жизни, обездвиживает, не дает проявить себя в деятельной любви к ближним.

Итак, любая страсть — это неадекватность. Человек ведет себя не соответствующе здоровому поведению. Вспышка гнева, несдерживаемое блудное влечение, беспредельная гордость — всё это аномалии человеческого поведения, произрастающие из глубокого греховного расстройств, внутреннего сбоя души человека.

Страсть никогда не может сделать человека счастливым, и потому жалок тот, кто спешит удовлетворить каждое требование своего ненасытного зверя. Словно подгоняемый невидимым ездоком, страстный человек безвольно торопится насытить безумное требование страсти, но после его насыщения все равно остается недовольным. Человек, лишенный Бога, всегда будет всем недоволен. Он хочет

урвать, насытиться, получить, но никогда не чувствует удовлетворения.

Если оставить страсть как есть, то она будет требовать себе новой пищи, уничтожать в душе всё живое. Поэтому отношения с греховной страстью могут быть только отношениями войны. Какие-либо соглашения оборачиваются трагедией.

А что же упомянутый нами Егор? Слава Богу, он не умер, его подлечили, он вышел из больницы с травмированным позвоночником, с несгибаемой левой рукой и, к сожалению, с таким же несгибаемым желанием пить дальше. Теперь он пил не для художественных успехов, а для преодоления чувства собственной ущербности. Надорванная печень реагировала на каждую долю алкоголя жуткой болью. После очередной пьянки в нем вдруг произошел какой-то внутренний переворот. У него почему-то родилась мысль, что он погиб, погиб духовно, и что если ты попал в когти к диаволу, то он добьет тебя без всякой жалости. Видимо, остатки света и образа Божия, которые есть в душе каждого, даже самого падшего человека, дали о себе явственно знать. Придя в себя, Егор увидел рядом Библию, на которую раньше не обращал

никакого внимания, машинально открыл ее, как оказалось, на страницах Евангелия и стал читать.

Пока читал, Егор неожиданно для самого себя заметил, что у него уходит страх. Евангелие вселяло в него какой-то внутренний мир и отраду. С этим так не хотелось расставаться,



и потому Егор читал без перерыва Священные Книги три дня подряд, а ночью, когда спал, боялся выпустить Библию из рук. Потом он взмолился, точнее, эта молитва как-то сама вышла из его израненного сердца: «Боже, если Ты есть, спаси меня, избавь от пьянства. Если Ты мне не поможешь, я завтра



снова пойду похмеляться. Пожалуйста, помоги мне». И вот такая молитва от сердца произвела чудо — внутри потух огонь, всегда ранее гнавший Егора к ларьку с алкоголем, он даже перестал курить, но самое главное — внутри вместо пустоты явилась радость жизни.

Мы часто недоумеваем, почему нам никак не удастся расстаться с какими-то своими грехами. Мы были бы рады не делать того, что делаем, но продолжаем, словно мы — безвольный механизм, выполняющий заложенную в него программу.

Страсти слишком глубоко вошли в нас, мы воспринимаем их как свои природные потребности, и потому преодолеть их своими силами не удастся. И хотя никто еще не умер, отказавшись от алкоголя или блудных отношений, мы грешим так, словно умрем, если не согрешим.

Но если бы в руки нам дали ядовитую змею, то разве согласились бы мы с ней играть? Важно понять, что любая греховная страсть — это змея, которая жалит душу и отравляет ее сатанинским ядом. И потому за принцип себе надо взять: лучше умру, но не согрешу.

Праведный Алексей Мечёв говорил: «Нужно, чтобы грех опротивел, чтобы всё это перегорело внутри, в сердце, когда начнешь



вспоминать... И вот тогда-то уж грех нам будет противен и мы уже не вернемся к нему». Имея антипатию к страсти, мы будем сторониться ее. Имея любовь к Богу, мы будем устремляться к Нему.

Победить страсть полностью возможно только с Богом. Для упомянутого нами Егора не было иных вариантов, для него Бог был не теоретической истиной, а единственной Реальностью, Которая может помочь. Молитва Богу от сердца, с крепкой надеждой, с желанием спастись, способна вершить настоящее чудо. Решимость сердца и горячая молитва открывают врата души Богу, а Его благодать производит внутри переворот, очищает и освобождает, спасает и исцеляет.

Церковь учит нас владеть своими естественными потребностями, отказываться от еды и питья в определенное время года или суток (посты и евхаристическое воздержание). Это бесценный опыт владения собой, когда естество требует своего, но ты становишься выше его потребностей.

Если мы учимся отказывать себе в том, что естественно, — еде и питии, то можем научиться отказывать в том, что противоестественно, — страстях и греховных влечениях.

Ты не умрешь от того, что не соблюдишь или не пройдешь очередной уровень компьютерной игры. Напротив, только тогда ты и почувствуешь подлинную жизнь. Научившись побеждать свои пожелания в малом, возможно достичь победы и над долговременными своими страстями.

Конечно, в жизни каждого конкретного человека есть свои особенности, и значит, у каждого формируется свой опыт борьбы с грехом. Но Бог назвал Себя нашим Небесным Отцом независимо от наших личных особенностей. *Нет греха, который не был бы прощен за покаяние, и нет страсти, которая не искоренилась бы всеисцеляющей помощью Божией.* А преподобный Силуан Афонский писал: «Тем, кто борется с грехом, Господь дает не только прощение, но и благодать Святого Духа, Который радует душу и дает ей глубокий и сладкий мир».



## ЖИЗНЬ В ТЫСЯЧУ РУБЛЕЙ, ИЛИ К ЧЕМУ ПРИВОДИТ ОСУЖДЕНИЕ

**Ж**изнь наполнена невероятными историями, которых не найти даже в вымышленных произведениях. Виталий, врач-онколог, рассказал вот такую.

Как-то в их больницу легла женщина с только что поставленным страшным диагнозом — опухоль головного мозга. Женщина пришла к Виталию со своим неутешительным снимком. Снимок и правда представил жуткую картину: весь мозг покрыт опухолью, — но это никак не вязалось с общим состоянием бодрой пациентки. Виталий понял, что здесь что-то не так, и решил сделать повторный снимок.

Оказалось, что никакой опухоли нет. Видимо, в медицинском центре или поликлинике, откуда пациентка поступила, произошел какой-то сбой аппаратуры. Женщина невероятно обрадовалась и поспешила в свою палату собирать вещи. Вот там-то и случилось искушение: ей показалось, что у нее пропали деньги. Дело в том, что в качестве закладки в книгу она использовала тысячерублевую купюру. Этой-то дорогой закладки теперь не оказалось. Женщина искушению поддавалась: вызвала врачей и устроила скандал. На шум пришел и Виталий. Пациентка, забыв о нечаянной радости с несостоявшимся диагнозом, возмущалась всё больше и больше, обвиняя во всем персонал и врачей.

Виталий заметил, что лицо женщины краснеет: видимо, поднималось давление. Он решил сходить за лекарством, чтобы заранее ей как-то помочь, успокоить, снять эмоциональный накал. Как это ни прискорбно, но он не успел: у пациентки случился приступ, откачать ее не смогли. Это выглядит невероятным, но женщина умерла. Чуть позже уборщица нашла под кроватью тысячерублевую купюру, которая, как оказалось, выпала