



ДУША. ЕЕ ЖИЗНЬ И ЗАКОНЫ



Издательство
Псково-Печерского
монастыря
Печоры, 2019



Вольный
Странник

Издательство
фонда «Традиция»
Москва, 2019

УДК 271.22(470+571)-1

ББК 86.372.24-4

ПЗ1

Рекомендовано к публикации
Издательским советом
Русской Православной Церкви
ИС Р19-902-0062

ПЗ1 Душа. Ее жизнь и законы / Сост. Н. А. Котова. — М.: Фонд социокультурных проектов «Традиция», 2019. — 368 с. : — ил. (Псково-Печерские листки)

ISBN 978-5-00152-003-0

Псково-Печерские листки — уникальное собрание духовного опыта, накопленного насельниками Свято-Успенского Псково-Печерского монастыря более чем за 500-лет. Издаваемые еще со времен Великой Отечественной войны, эти листки и по сегодняшний день призваны помогать всем ищущим духовного возрастания и утешения. Теперь прикоснуться к многовековому опыту духоносных отцов смогут все — Псково-Печерские листки, старательно отобранные и оформленные, издаются отдельными, тематическими сборниками.

Сборник «Душа. Ее жизнь и законы» ответит на вопросы: что такое душа и чем она живет, как бороться с грехом и исправлять свое сердце. В этих листках читателю откроется деятельный опыт святых отцов и современных подвижников о том, как строится сокровенная духовная жизнь человека.

УДК 271.22(470+571)-1

ББК 86.372.24-4

© Фонд «Традиция», 2019
ISBN 978-5-00152-003-0 © Псково-Печерский монастырь, 2019

От издателей

Начало Псково-Печерским листкам положил игумен Павел (Горшков), бывший настоятелем Псково-Печерского монастыря в годы Великой Отечественной войны. Возобновлено их издание по благословию митрополита Псковского и Великолукского Владимира в 1991 году. Цель издания заключается в том, чтобы более чем пятисотлетний опыт, накопленный подвижниками единственной в своем роде обители, становился известным благочестивым христианам — паломникам Псково-Печерского монастыря, а также для их духовного и нравственного назидания и возрастания.

Непосредственным участником возрождения Псково-Печерских листков был архимандрит Нафанаил (Поспелов). До самой своей кончины в 2002 году он подбирал святоотеческие творения духовно нравственного содержания и сам набирал тексты на пишущей машинке. Помощникам он часто говорил апостольские слова: «Наше слово не мудрость человеческая, а Истина Божия...» (см. 1 Кор. 2, 4–5). Последний листок, составленный старцем (№ 466. Святой пророк Божий Илия), вышел за несколько дней до его праведной кончины.

К 2018 году издано 1609 листков. Приступая к изданию их отдельными сборниками, мы, в память об их составителях, оставляем текст без изменений.



ALLEVAT

ALVAT

О ДУШЕ
И ДУХОВНОЙ
ЖИЗНИ





Душа

По проповедям митрополита Крутицкого и Коломенского Николая (Ярушевича)

Родился высокопреосвященный Николай 13 января (по новому стилю) 1892 года в культурной благочестивой семье. Отец его протоиерей Дорофей Ярушевич был настоятелем собора в г. Ковно. Мать Екатерина воспитывала детей, которых в семье было шестеро.

При крещении младенцу было дано имя Борис, а при постриге в монашество (23 октября 1914 года) получил имя Николай, в честь святителя и чудотворца Николая.

В 1910 году поступил в Петербургскую духовную академию, которую блестяще окончил в 1914 году.

Образованнейший архиерей, удостоенный высшей степени доктора богословия, которая присваивалась ему 7 раз: в МДА в 1949 году, дважды в Чехословакии (в 1950 и 1955 годах), дважды в Румынии (в 1954 и 1955 годах), в Болгарии в 1952 году и в Венгрии в 1953 году.

Вчитайтесь в проповеди приснопамятного митрополита — и вы услышите голос исполненного благодатию проповедника Слова Божия.

Приснопамятный высокопреосвященный митрополит Николай придавал большое значение



необходимости напоминать людям о том, что забота о душе должна быть для каждого из нас целожизненным трудом.

Вопрос о душе достаточно полно изложен в Слове Божиим, но не всегда понятен людям, мало подготовленным к восприятию серьезных вещей.

Сознавая важность правильного понимания этого вопроса, высокопреосвященный проповедник, обладавший особым талантом излагать серьезные вопросы в форме, доступной пониманию не только ученым специалистам, но и самому широкому кругу верующих людей, успешно использует свои возможности и в данном случае. Вопрос о бессмертии души и воскресении мертвых в свое время специально разрабатывался митрополитом Николаем. К сожалению, почти законченный его труд погиб в Санкт-Петербурге во время последней мировой войны.

И неудивительно поэтому, что лейтмотив его поучений — бессмертие души и вечное блаженство за гробом для верующего, уготовляющего себя к мирной и непостыдной кончине. И потому во многих своих словах (независимо от того, на какую тему произносилась им данная проповедь) он затрагивает этот важный вопрос.

При вдумчивом, внимательном чтении этих проповедей составляется вполне четкое представление о природе души, ее происхождении, бессмертии, высоком ее достоинстве и неопценности.

Ведь только глубокая вера в то, что душа человека бессмертна, дает людям силы переносить скорби земной жизни.



ДУША

Душа не есть что-то материальное, вещественное, видимое.

Душа человека — это совокупность всех наших чувств, мыслей, желаний, стремлений, порывов сердца, нашего разума, сознания, свободной воли, нашей совести, дара веры в Бога.

Все это составляет душу человека.

Она бессмертна.

Душа — это бесценный дар Божий, полученный от Бога исключительно по любви Его к людям.

Если бы человек и не знал из Священного Писания, что, кроме тела, **он имеет еще душу**, то при одном уже только внимательном отношении к себе и окружающему миру он мог бы понять, что присущие только ему разум, сознание, совесть, вера в Бога, все то, что отличает его от животного, составляет его душу.

Это его душа, которая Советом Божественной Мудрости живет и будет жить в нескончаемой вечности, если будет предана Богу. Нередко в жизни наблюдается, что люди здоровые и обеспеченные не могут найти полного удовлетворения в жизни, и наоборот, люди, изможденные болезнями, полны благодушия и внутренней духовной радости. Эти наблюдения нам говорят о том, что, кроме тела, в каждом человеке есть душа.

И душа, и тело живут своей жизнью.

Подтверждение тому, что, кроме тела, в каждом человеке есть душа, митрополит Николай видит в событии беседы Господа нашего с пророками Моисеем и Илией на Горе Преображения. Они беседовали

о предстоящих крестных страданиях Господа... И если эти страдания были необходимы, значит, кроме плоти и костей, в человеке есть что-то, что вызывает необходимость этих страданий.

Не за прах, в который превратится наше тело, а за счастье нашей бессмертной души должен был пострадать Господь.

Автор подчеркивает, что именно душа делает всех людей равными перед Богом.

И мужчине, и женщине даны Богом при творении одинаковые души.

Душа, которую дал людям Господь, **носит в себе образ и подобие Божие**.

Бог — вечен, Он не имеет ни начала, ни конца Своему Бытию. **Наша душа**, хотя и имеет начало своему существованию, но она не знает конца, она **бессмертна**.

Бог наш есть Бог Всемогущий. И человека Бог наделил чертами могущества: человек — хозяин природы, он владеет многими тайнами природы, он покоряет себе воздух и другие стихии.

Бог есть **Дух Вездесущий**, а человеку дана мысль, способная во мгновение переносить его в самые отдаленные концы земли. Духом мы бываем вместе со своими близкими, разделенными от нас далеким расстоянием.

Бог есть **Дух Всеведущий**. Разум человека имеет печать этого Божественного свойства. Он может охватить неисчислимые массы знаний; память человека хранит в нем эти знания.

Бог есть **Дух Всесвятый**. И человек, с помощью Божией благодати, **имеет силу достигать вершин святости**.



Образ Божий находится в самой природе нашей души, в ее разуме, в ее свободе, а подобие — в надлежащем развитии и усовершенствовании этих сил человеком — в стремлении его разума и свободной воли к добродетели и святости, в стяжании даров Святаго Духа.

(«Образ Божий, — говорит святой Димитрий Ростовский, — есть и в невернаго человека душе, подобие же токмо в христианине добродетельном; и егда согрешает смертне христианин, тогда подобия токмо лишается Божия, а не образа. И аще в муку вечную осудится, образ Божий тот же в нем во веки, подобие же уже быть не может».)

Душа сближает нас с Богом. **Она — нерукотворный храм**, предназначенный быть жилищем для Духа Божия. Она является местом обитания в нас Духа Божия. И в этом ее высочайшее достоинство. В этом ее особая честь, предназначенная ей Богом. Даже Ангелам чистым и безгрешным не дано этой чести. Не о них сказано, что они являются храмом Духа Святаго, а о человеческой душе.

Человек не рождается готовым храмом Божиим.

Родившийся только предназначен им быть. Лишь после крещения душа получает право стать храмом Божиим. Ибо при крещении она освящается Святым Духом. И Господь Иисус Христос, основав Святую ЦЕРКОВЬ, повелел ей совершать крещение людей, чтобы их бессмертные души соделывались храмом Духа Божия. (Не принявшие же крещения остаются только «предназначенными» быть Божиими храмами.)

Еще в Ветхом Завете Дух Святой через пророков говорил: «Вселюся в них и буду ходить в них; и буду их Богом».

Душа — это наш **внутренний храм**. И истинно христианская душа обладает изумительными свойствами.

Великим даром наградила ее Бог — дал ей свободную волю.

Ей прирождена потребность делать добро людям, любить, быть чистой, кроткой и не иметь злобы и гнева. В ней живет жажда свободы духа, который не препятствовал бы тому, что заложено в природу человека, чего требует его сердце... она жаждет внутреннего благодатного мира Божия.

А мир Божий — это одно из свойств Царства Божия, и живет оно там, где и должно пребывать Божие Царство, т.е. внутри нас в нашем сердце, в нашей душе. Но не надо забывать, что мир — это достояние только той души, которая напоена благодатной любовью к своему Господу за все бесчисленные Его благодеяния.

Мир Божий насыщает только душу, до дна открытую перед всевидящим Оком, чистую и нелукавую. В такой чистой душе всегда, в любую минуту жизни, пребывает Бог.

Душа — бесценный дар Божий. Ведь для возвращения человеку утраченного райского блаженства пострадал воплотившийся Сын Божий.

Душа наша драгоценна... Господь Спаситель приходил на землю и претерпел страдания для спасения наших бесценных душ. Душа предназначена к вечному блаженству. Она неоцененна: из всех созданий Божиих она самое высшее создание после Ангелов. Господь Иисус Христос, однажды как бы положив ее на весы, сравнил со всеми богатствами и ценностями земного мира и сказал, что все эти богатства — ничто в сравнении с душой.



Она великий дар Божий, оценить который не в силах ни мысль наша, ни сердце наше.

У души, как и у тела, — свои потребности.

В ней живет врожденное стремление к святости, к украшению бессмертного духа, тоска по небесному нашему жилищу, искание Бога и томление по Нем.

Жаждет душа моя к Богу крепкому... (Пс. 41, 3).

Сколько мыслей и чувств рождают эти святые слова в верующем сердце! Эта жажда души вдохновляет людей на подвиги, вдохновляет на мученичество.

Как уже было сказано, душа каждого человека стремится к святости. На Руси всегда было много монастырей. Насельниками их были самые разнообразные по своему званию и положению в жизни люди. Но всех их влекло **одно** — **жажда общения с Богом**. У русского человека было извечное особое стремление к паломничеству по святым местам. Люди пешком шли, — не ехали (как мы теперь), а шли, — десятки, иногда сотни верст. И в великой радости доходили до святых мест. Там проводили несколько дней и, с обновленной душой, пускались в обратный путь.

Что влекло их туда?..

Все та же жажда ощутить дыхание Божие. Насытиться им, напитать свою душу и унести полученное святое благодатное чувство в свои дома... Поделиться этой благодатью с близкими.

И так часто душа не находит себе места среди земного шума; она тянется куда-то ввысь из пут греха и страстей, жаждет вырваться на простор чистого воздуха, насладиться красотой открывающейся перед ней вечной жизни...

Она носит в себе нежную и тихую, и в то же время глубокую, идущую из самых недр человеческого духа,

тоску по небу, по небесной вечной красоте. Носит в себе предощущение жизни бесконечной, с возглавляющей ее Божественной красотой и порывается к своей родине, как птицу притягивают осенью теплые края.

Жажда души — это жажда нашей мысли расширить свои знания. Не ограничивать их лишь познанием видимого. А иметь возможность проникнуть в сферы невидимого мира — мира духовного, и это — жажда внутреннего благодатного мира, внутреннего покоя, счастья, которые бы не нарушались, несмотря на окружающие каждого из нас невзгоды, скорби, бедствия... Это — жажда свободы духа, чтобы никакие греховные путы не препятствовали бы ей проявить себя в любом виде добродетели.

Душа жаждет уяснить, в чем смысл нашей жизни и почему жизнь так коротка, а человеку хочется много сделать и совсем не хочется уходить из этой жизни.

Душа жаждет уничтожить все колебания, сомнения, недоумения... Чтобы по вере своей мы могли проникнуть в духовный невидимый мир и, познав его, стараться жить здесь свято.

Утоляется жажда души только благодатию Божию.

Когда мы любуемся красотами природы, мы при этом испытываем наслаждение не только от зрительного ощущения, но при этом душа наша видит величие Творца. В эти минуты наша душа встречается со Христом.

Душа ищет Бога и общения с Ним, томится по Нем... рвется к своему первоисточнику, тянется к своему Небесному Отцу, как ребенок к матери...



В различных проявлениях нашей души, часто неосознанных, наблюдается тоска по вечной жизни. Это бывает, когда человек долгое время живет всецело погруженный в бездумную жизнь, полную житейских порочных дел, но вдруг начинает томиться и тосковать. В душу такого человека проникает чувство сознания своей греховности. Это значит, что душа начинает скучать по чистой жизни, по небесному воздуху, по своему Отцу и тянется к Нему. Она взывает: «Омой меня, Господи, благодатию покаяния».

Высшим же проявлением души человеческой является **вера в Бога**. Это ее крылья, на которых она подымается над землей, проникает своим духовным взором в небо духовное, в мир невидимый. И насущная потребность души — исполнение



заповедей Божиих. Душа имеет свой голод и свою жажду.

Голод души сильнее телесного голода.

Душа голодна, когда нет в сердце молитвы. Когда сердце очерствело и стало чуждо всему святому.

Жизнь души сокрыта от наших взоров. Но душа нуждается, как и тело, в утолении и голода, и жажды; ищет для себя чистого и свежего воздуха, так как устает дышать в атмосфере человеческих грехов, ищет для себя воздуха неба, жаждет общения с Богом, нуждается в неиссякаемом источнике света и тепла, согревающих ее. И потому влечется в храм.

Как сад растет и цветет только тогда, когда освежается влагой, так и душа наша зреет для жизни вечной только тогда, когда ее орошает благодатный дождь Святаго Духа, «Святым Духом всяка душа живится».

В храме душа черпает подкрепление для перенесения всех земных испытаний. В нем она орошается не только каплями благодати Божией, но обильным ее дождем. Он изливается на нас через общие молитвы, песнопения, благословение священнослужителей. И если наша молитва глубока и искренна и исходит из нашего внутреннего существа, — мы ощущаем близость Божию, Его присутствие в храме среди нас.

Нельзя оставлять голодающую и жаждущую душу без насыщения. Если она не насытится на пути своей земной жизни, — то безмерно тяжек будет ее голод в вечности. Но по своей греховности мы можем и не заметить голода души. А он проявляется в томлении духа, часто непонятной для нас, как бы беспричинной тоске.



Необходимо заботиться о питании и врачевании души, так как через это созревает и растет наша духовная жизнь, углубляется наша жизнь во Христе и соединяет нас с Господом.

Душа может быть духовно мертвой для вечной жизни. Но в храме Божиим в нее попадает драгоценное семя Божия слова... чудо совершается в этой душе, она одевается в чистую и светлую одежду...

Душа болеет от наших грехов душевными муками, скорбями и тревогами, которые врачуются в Церкви Христовой. Ибо именно в Церкви мы дышим плодотворной животворящей молитвой и в ней почерпаем силы для своей духовной жизни. В храме незримо присутствует наш Спаситель.

Показателем того, что в нас живет здоровая душа, служит наше стремление к молитве. В человеке же, не ощущающем потребности к молитве, — душа засыхает.

Всякий грех оставляет на душе язвы. И исцеляются они покаянием. Было сказано уже, что здоровая душа стремится к молитве. Ибо молитва — это дыхание нашей души.

По словам святых отцов, на молитве душа наша на эти мгновения как бы исходит из своего тела, и навстречу ей... идет Сам Всемогущий и любвеобильный Отец. Так как общение нашей души с Богом совершается через молитву, каждый должен вырастить в своей душе духовный плод молитвенного горения, чтобы молитва стала сладкой, радостной потребностью души — как воздух для легких, как пища для тела.

Душа создана не для греха. Грех противен и чужд ей, вышедшей из рук Творца чистой и безгрешной.