

Тайная жизнь сердца

Практика Иисусовой молитвы

Составитель Е. Е. Зубкова



ВОЛЬНЫЙ
СТРАННИК

Москва, 2021

Содержание

Предисловие	5
-------------	---

ЧАСТЬ I

НЕПРЕСТАННАЯ МОЛИТВА — УСТАВ РАЯ

<i>СУТЬ И ЗНАЧЕНИЕ ИИСУСОВОЙ МОЛИТВЫ</i>	12
--	----

Сила Имени

<i>Митрополит Диоклийский Каллист (Уэр)</i>	13
---	----

Молитва Иисусова в миру

<i>Схиархимандрит Авраам (Рейдман)</i>	24
--	----

Кто не слышал об афонской молитве?

<i>Схиархимандрит Эмилиан (Вафидис)</i>	41
---	----

Об умном безмолвии и чистой молитве

<i>Преподобный Силуан Афонский</i>	51
------------------------------------	----

ЧАСТЬ II

ДЫХАНИЕ ЖИЗНИ

<i>ПРАКТИКА ИИСУСОВОЙ МОЛИТВЫ</i>	78
-----------------------------------	----

Сладчайшее Имя

<i>Схиигумен Савва (Остапенко)</i>	79
------------------------------------	----

Призывай непрестанно Христа

<i>Преподобный Иосиф Исихаст</i>	92
----------------------------------	----

Отеческие советы

<i>Архимандрит Ефрем (Мораитис)</i>	124
-------------------------------------	-----

Этапы и практика молитвы	
<i>Преподобный Софроний Афонский</i>	158
Условия для совершенной молитвы	
<i>Митрополит Лимасольский Афанасий (Николау)</i>	194
Враги молитвы	
<i>Архимандрит Рафаил (Карелин)</i>	216
Об уклонениях от правого пути непрестанной молитвы	
<i>Святитель Феофан Затворник</i>	227
Монастырь в миру	
<i>Протоиерей Валентин Свенцицкий</i>	239

ЧАСТЬ III

КОГДА В СЕРДЦЕ ВСЕЛИТСЯ ХРИСТОС

<i>ПЛОДЫ ИИСУСОВОЙ МОЛИТВЫ</i>	264
На высотах духа	
<i>Сергей Николаевич Большаков</i>	265
Плоды Иисусовой молитвы	
<i>Митрополит Навпактский и Свято-Власиевский Иерофей (Влахос)</i>	320
Список литературы	350

Предисловие

Современный мир не знает покоя и тишины. Стремительно развивающиеся технологии, всё новые способы коммуникаций и получения информации, сам образ жизни получают всё большее ускорение. Но что человек получает вместе с этим видимым прогрессом? Неразрывно с ним приходят усталость и даже опустошенность. Как же нащупать тот верный путь, который приведет к неложному покою и даст возможность обрести подлинную радость и счастье, которые ничем и никем не смогут быть разрушены и отняты?

Царство Божие внутри вас есть (Лк. 17, 20-21) — в Евангелии мы находим очень точные указания на то, куда направлен главный вектор внимания Господа по отношению к человеку и в чем состоит наша подлинная радость. «Постарайся войти во внутреннюю свою комнату, и увидишь комнату небесную... Лестница этого Царства внутри тебя, сокровенна в душе твоей. В самого себя погрузись от греха и найдешь там ступени, по которым в состоянии будешь восходить»¹ — эти святоотеческие слова открывают неизмеримую глубину человеческой души и человеческого сердца, бесконечный потенциал развития человеческой личности в синергии с Богом, в сотрудничестве с благодатью, преподаваемой нам от Отца через

¹ *Исаак Сириин, прп. Слово 2 // Он же. Творения. Слова подвижнические.* Сергиев Посад: Тип. Троице-Сергиевой лавры, 1911. С. 9-17, здесь: с. 10.

Сына в Духе Святом. Таинства Церкви, Священное Писание, огромное наследие церковного Предания, святоотеческие тексты, молитва, посильная аскеза, духовное руководство, христианские добродетели — всё это является дарами Божиими, призванными способствовать открытию этого Царства Божия, сокровенного внутри нас, но во многом непознанного, забываемого, утрачиваемого нами.

Повествование Книги Бытия об изгнании праотцев Адама и Евы из рая (см. Быт. 3, 23-24) обычно воспринимается современным человеком буквально, как внешний феномен, состоящий в потере неких комфортных благодатных условий райского эдемского сада. Но речь идет, прежде всего, о потере внутреннего Царства, без которого внешнее благополучие не имеет никакого значения, не может утешать человека, что и подтверждает наша повседневная жизнь. Ведь отнюдь не случайны такие старые русские поговорки: «Душу кашей не приманишь», «С милым и в шалаше рай», «Хоть мошна пуста, да душа чиста» и др. Об этом свидетельствует и опыт любого человека, живущего на земле: когда ум и сердце находятся в мирном согласии, когда на сердце свет, радость, любовь, то внешние обстоятельства жизни перестают иметь какое-то существенное, детерминистское значение, человек перестает пытаться надрывно восполнить внутреннюю радость внешними, никогда, по сути, не насыщающими нас «радостями».

С самого времени грехопадения человек желал вернуть потерянное им Царство Божие. И Господь выстраивал историю человечества так, чтобы дать возможность любимому

Своему творению вернуться в объятия любви Отчей. С пришествием в мир Спасителя, Господа нашего Иисуса Христа, каждому человеку этот путь стал открыт.

Молитва Иисусова призвана дать человеку возможность личного общения с Создателем, того общения, в котором пребывали Адам и Ева в раю. Но путь восстановления этой связи с Богом, Который неизменен в Своей любви к человеку и всегда открыт нам навстречу, долг и требует постоянного духовного труда. Как жизнь в Церкви невозможна без личного желания, усилия и устремленности к спасению, так и личная молитва не будет иметь настоящей силы и полноты вне церковной жизни. Поэтому необходимы оба этих делания, обогащающие и восполняющие друг друга. Покаяние, причащение Святых Христовых Таин и молитва Иисусова составляют единый путь.

Через молитвенное призывание Имени Господа мы имеем возможность вступить в живое, личное общение с Ним. «Непрестанно сохраняйте в сердце Имя Господа Иисуса, чтобы сердце впитало Господа, и Господь — сердце, и таким образом два стали едино»².

Святая Троица, по образу Которой создано человечество, пребывает вечной любовью и непрерывно изливает любовь на все творение. К такой любви призывает нас Христос: *Как возлюбил Меня Отец, и Я возлюбил вас; пребывайте в любви Моей* (Ин. 15, 9).

² Иоанн Златоуст, свт. // Святоотеческие сочинения. М.: Сибирская Благовонница, 2009. С. 113-119, здесь: с. 114. В греческом оригинале стоит глагол «καταπίη» от «καταπίω» — проглотить или впитать, воспринять. См.: Иоанн Златоуст свт. Послание к монахам (PG 60, 753).

По любви Господа к нам и по нашей ответной любви к Нему мы не можем Его не призывать! Подразумеваемая именно эту любовь, апостол Павел говорит христианам: *Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. За все благодарите* (1 Фес. 5, 16-18). Ведь по-настоящему Любящим нас, значит, и наиболее заслуживающим ответной любви, абсолютно достойным стать наиболее Милым и Возлюбленным нашему сердцу является Господь наш Иисус Христос. А в Нем и через Него — все люди и все творение Божие!

Молитва Иисусова призывает нас прочувствовать единство заповеди о любви в ее двух аспектах — к Богу и к людям. Богоподобное единство было утеряно Адамом в грехопадении, принесшем внутреннее разобщение ума и сердца каждой отдельной личности и разделение людей между собой. Христос, Новый Адам, в Воплощении стал непостижимым «мостиком» между Богом Троицей и человечеством. Поэтому осознанное призывание Его помогает врачевать искаженное грехом человеческое естество, восстанавливая единство и целостность внутри нас и между нами.

Практика духовной жизни показывает, что Иисусова молитва является наиболее подходящей молитвой для вскрытия внутренних засоров нашего сердечного человека. Наш внутренний мир, о котором святой апостол Петр говорит, как о «сокровенном сердца человеке в нетленной красоте кроткого и молчаливого духа, что драгоценно пред Богом» (см. 1 Пет. 3, 1-6), таит поистине радостный и богатейший духовный потенциал. Внутри нас, кроме страстей, тьмы и повреждений,

есть и то евангельское серебро, которое было сокрыто ленивым рабом в земле без подобающего приумножения (см. Мф. 25, 14-30). Царство Божие, дар Духа Святого, принятые в Миропомазании как «залог», ожидают оживления благодатью Божией при содействии наших трудов.

Часто мы забываем, что вся наша жизнь содержится в Божием Промысле, и начинаем погружаться в какие-то свои волнения и переживания, образно говоря, «отключаясь» от Промысла. Молитва Иисусова возвращает наше сознание в русло Промышления Бога о нас. Призывание Имени Божиего в повседневной жизни позволяет нам оторваться от страстей, подчас захлестывающих нас и застилающих наши очи. Здесь, в молитве Иисусовой, сокрыта та радость, которая поможет преодолеть «зло мира сего» и о которой говорит Христос: *но Я увижу вас опять, и возрадуется сердце ваше, и радости вашей никто не отнимет у вас* (Ин. 16, 22).

К великому сожалению, большая часть людей не знает или недооценивает молитвенный опыт Церкви, столетиями и тысячелетиями передаваемый как драгоценность и возвращаемый опытом святых. Иные же считают молитву умно-сердечную, исихастскую, лишь аналогом психосоматических методик, разработанных в различных псевдо духовных практиках с целью «успокоения» себя и «самопознания». Предостережем читателей, что индуистские, буддистские и иные мантры, нацеленные на гордую и самочинную «саморегуляцию», далеко не являются аналогом Иисусовой молитвы. Если первые представляют собой по сути технические приемы, то

последняя есть средство и путь общения с Личностью Христа Бога, а через Него — со всей Святой Троицей!

Известны случаи, когда человек с усердием и горячностью встает на путь исихазма, пытается научиться умно-сердечной молитве, но надрывается и опускает руки из-за недостатка терпения и опыта, иные впадают в «прелесть» от фанатичного и нетерпеливого подхода к молитве. Здесь уместно вспомнить евангельскую притчу о сеятеле (см. Лк. 8, 5-15). Эта притча — в том числе о внутреннем, умно-сердечном делании и возможности принести плод внутри нашего сердца в результате терпеливой работы духа. Потому и делание Иисусовой молитвы святые отцы рекомендуют не только монахам, но и всем христианам, даже только начинающим свою духовную жизнь. Главными условиями безопасности и успешности такого молитвенного труда являются деятельное смирение в нашем быту, послушание и отсутствие тщеславного поиска особых духовных состояний.

Святые отцы и опытные делатели молитвы оставили нам множество трудов и мыслей об Иисусовой молитве. Их стоит методично осваивать желающему молиться, но, однако, нельзя применять все прочитанное опрометчиво и с ходу к себе. Всегда стоит обращать внимание прежде всего на посильные покаяние и духовное руководство. Так, святой праведный старец Алексей Мечев советовал всем христианам произносить Иисусову молитву «в простоте»³, в любое время дня и ночи, в любых обстоятельствах. Он отмечал при этом, что важно не

³ Арсений (Жадановский), еп. Отец Алексей Мечёв // Он же. Воспоминания. М.: ПСТБИ: Братство во Имя Всемилостивого Спаса, 1995. С. 14-31, здесь: с. 20.

число произносимых молитв, но смиренное устроение, покаянное чувство и нерассеянность⁴.

Отметим также, что в стяжании молитвы умно-сердечной важно и умение молчать перед Богом, учиться слышать не только себя любимого в своих обращениях к Господу, но и различать тонкое, ненавязчивое веяние Духа Божиего (см. 3 Цар. 19, 12), терпеливо пренебрегать наваливающимися на ум помыслами, научиться делать разумные паузы в самом произнесении молитвы, чтобы не претворить молитвословие в бессмысленное многословие пред Богом (см. Мф. 6, 7).

В завершение хотелось бы пожелать читателю, как и себе самим, чтобы молитва Иисусова, произносимая как можно чаще в простоте, смирении и благоговении вместе с участием в жизни Церкви и ее таинствах, стала бы пульсом ежедневной жизни, важных и малых дел, преображая их, и главное, внутреннего нашего человека, который Божией благодатью вместе с этим терпеливым деланием смог бы достичь Царства Небесного.

*Доктора богословия,
иеромонахи Кирилл и Мефодий (Зинковские)*

⁴ См.: «Дайте нам от еля вашего...» Советы опытных духовников / Сост. Г. А. Пыльнева. Саратов, 2009. URL: <http://lubovbezusl.ru/publ/samopoznanie/o/f/91-1-0-5229> (дата обращения 09.02.2021).

Непрестанная МОЛИТВА - у́став ра́я

СУТЬ И ЗНАЧЕНИЕ ИИСУСОВОЙ МОЛИТВЫ

Сила Имени

Митрополит Диоклийский Каллист (Уэр)

Род. 1934



Один из виднейших православных иерархов за рубежом (Константинопольский Патриархат), богослов, патролог, переводчик «Добротолюбия» и богослужебных текстов на английский язык, основатель греческого православного прихода Святой Троицы в Оксфор-

де, многолетний профессор Оксфордского университета. Англиканин с рождения, в 33 года принимает Православие. Продолжительное время провел в монастыре святого Иоанна Богослова на острове Патмос (Греция). В 1966 году принял священство и пострижен в монашество с именем Каллист. В январе 2008 года избран членом-корреспондентом Афинской академии.

Иисусова молитва, благодаря своей простоте и краткости, необычайно хорошо подходит тем, кто живет в постоянном напряжении современной жизни, для него невозможно произносить более сложные молитвы.

Чем же так привлекательна Иисусова молитва и почему она так действенна? Не объясняется ли это четырьмя ее главными свойствами? Во-первых, простотой и доступностью. Во-вторых, полнотой содержания. В-третьих, силой Имени. Разберем все перечисленное по порядку.

ПРОСТОТА И ДОСТУПНОСТЬ

Молитва с призыванием Имени, с одной стороны, крайне проста и доступна каждому христианину, с другой — вводит в таинственные глубины созерцания. Тот, кто намерен читать ее каждый день и подолгу, а тем более — сочетать ее с дыханием или иным телесным ритмом, непременно должен найти опытного духовного наставника, старца, хотя сделать это в наши дни очень нелегко. Те же, у кого личной связи со старцем нет, могут без опаски, не вовлекая телесных ритмов, начинать с малого: десяти-пятнадцати минут непрерывной молитвы.

Ни учиться Иисусовой молитве, ни готовиться к ней заранее не нужно. Совет начинающему: просто начни. «Не сделав первого шага — не пойдешь, и не нырнув в воду — не поплывешь. То же и с призыванием Имени. Начни с любовью и благоговением, будь настойчив. Думай не о том, что призываешь Имя, а только о том, что предстоишь пред Иисусом. Произноси Имя неспешно, тихо и спокойно»¹.

Выучить слова молитвы не составит труда. Чаще всего ее произносят так: «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий,

¹ A Monk of the Eastern Church. On the Invocation of the Name of Jesus / The Fellowship of St Alban and St Sergius, London, 1950. P. 5-6.

помилуй мя». Но единообразия здесь нет: иногда «помилуй мя» заменяют на «помилуй нас» или сокращают молитву до «Господи, Иисусе Христе, помилуй мя» или даже до «Господи, Иисусе»; наконец — крайне редко — до «Иисусе». Некоторые, напротив, прибавляют «мя грешного», усиливая покаянный аспект молитвы. Или, памятуя об исповедании апостола Петра по дороге в Кесарию Филиппову, произносят «...Сыне Бога Живаго...». Иногда в Иисусову молитву вставляют обращение к Божией Матери или святым. Но Имя «Иисус», составляющее суть молитвы, присутствует в ней всегда. Мы можем пробовать разное сочетание слов и подбирать то из них, которое нам больше подходит. Однажды выбранную формулу со временем можно менять, но только — не слишком часто. «Как растения не укореняются, если часто их пересаживать, так и молитвенные движения в сердце, при частой перемене слов молитвенных», — предостерегает святой Григорий Синаит².

Иисусову молитву читают в самых разных обстоятельствах. У тех, кто хочет к ней приступить, есть выбор: молиться «свободно» или «по правилу». «Свободно» — значит не отрываясь от повседневных занятий, однократно или несколько раз подряд — тогда, когда, как нам кажется, время пролетает впустую. Как часто мы совершаем хорошо знакомые действия полуавтоматически: одеваемся, умываемся, штопаем носки и возимся в саду; идем или ведем машину, простаиваем на остановке или в автомобильной пробке. У нас есть время, когда нам выпадает посидеть в тишине перед тягостной или трудной встречей;

² Григорий Синаит, прп. О безмолвной молитве, 2. Добротолубие. Т. 5. ТСЛ, 1993 (репринт). С. 228.

когда не спится или когда мы уже проснулись, но еще не пришли в себя. Иисусова молитва хороша и своей краткостью. Когда трудно сосредоточиться, когда мы напряжены или сильно обеспокоены, она просто незаменима.

Иисусова молитва помогает перебросить мост от нарочитых «молитвенных усилий» — за богослужением или дома — к повседневной жизни. Непрестанно молитесь, — увещевает апостол Павел (1 Фес. 5, 17). Но возможно ли это, когда столько нужно успеть? Ответ дает епископ Феофан, советуя: «Руками дело делать, а умом и сердцем с Богом быть»³. Неустанно повторяя Иисусову молитву, свыкаясь с ней и давая ей укорениться в сознании, мы ощущаем присутствие Бога везде: в храме и в уединении, на кухне, в цеху или в офисе. Мы становимся похожи на брата Лоренца, который был «ближе к Богу за повседневными делами, чем за духовными упражнениями». «Великое заблуждение, — писал он, — считать, будто время молитвы — это нечто особенное. Мы призваны быть с Богом и за работой и в час молитвы»⁴.

Иисусова молитва доступна каждому, везде и во всякое время. Она подходит и «начинающим», и опытным; ее можно читать и вместе, и поодиночке; она уместна в пустыне и в городке, в тишине и покое, в неимоверном шуме и суете. Всегда ей найдется применение.

³ Феофан Затворник, *свт.* Собрание писем. Издание Свято-Успенского Псково-Печерского монастыря и издательства «Паломник», 1994. Письмо 739. Т. IV. С. 230.

⁴ Brother Lawrence of the Resurrection (1611-1691). *The Practice of the Presence of God* ed. D. Attwater. Paraclete Books. London, 1962. P. 13, 16.

ПОЛНОТА

Русский странник был прав, утверждая, что богословски Иисусова молитва «заключает в себе все евангельские истины» и «есть сокращение всего Евангелия»⁵. Ее краткая формула выражает два главных таинства христианской веры: Воплощения и Троицы. О двух природах Христа Богочеловека молитва говорит прежде всего: о человечестве, коль скоро Он именуется человеческим именем «Иисус», которое Мария дала Ему по рождении Его в Вифлееме, и о вечном Божестве, поскольку Он прославляется как «Господь» и «Сын Божий». Кроме того, Иисусова молитва прикровенно указывает на три Лица Святой Троицы. Обращение ко второй Ипостаси, Иисусу, как к «Сыну Божию», подразумевает присутствие Отца; Дух же Святой присутствует, поскольку *никто не может назвать Иисуса Господом, как только Духом Святым* (1 Кор. 12, 3). Таким образом, Иисусова молитва является не только христоцентричной, но и тринитарной.

Универсальна она не только богословски, но и духовно, поскольку объемлет две главные стороны христианского опыта: во-первых, поклонение, благоговение перед славой Божией и полное любви обращение к Богу; во-вторых, покаяние, сознание своей греховности и своего недостойнства. Читая Иисусову молитву, мы движемся по кругу — то восходим вверх, то нисходим вниз. Произнося в начале: «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий...», мы поднимаемся к Богу, заключая же: «...помилуй мя грешного», с покаянием возвращаемся к себе. «А когда

⁵ Откровенные рассказы странника. М., 1992. С. 30.

человек вкусит благодати Господней, — говорится в беседах Макария Великого, — он радуется, но вместе сокрушается и боится»⁶. Такова внутренняя динамика Иисусовой молитвы.

Прошение «помилуй» связывает и примиряет две упомянутые «стороны» — видение божественной славы и переживание человеческой греховности. «Милость» есть мост от Праведного Бога к падшему творению. Обращаясь к Богу «помилуй», мы оплакиваем свою беспомощность, но и вызываем к Нему с надеждой; исповедуем грех, но и верим в его преодоление; утверждаем, что Бог в Своей славе принимает грешника, и просим способности принять Его прощение. Иисусова молитва не только зовет к покаянию, но и рождает уверенность в том, что Бог прощает и обновляет. Само Имя «Иисус», составляющее сердцевину молитвы, прямо говорит о спасении: Наречешь имя Ему Иисус, ибо Он спасет людей Своих от грехов их (см. Мф. 1, 21). В Иисусовой молитве есть печаль о грехе, но нет безысходности. Это, по выражению преподобного Иоанна Лествичника († 649), — «радостотворный плач».

К богословскому и духовному богатству Иисусовой молитвы нельзя относиться как к чему-то отвлеченному, напротив, оно — живо и действенно. Тем и ценна эта молитва, что с ее помощью оживают истины веры, которые прежде воспринимались лишь внешне, теоретически. Все наше существо открывается им навстречу. Но для того чтобы понять, в чем ее секрет, нужно поговорить еще о силе Имени и о дисциплине повторения.

⁶ Макарий Великий, прп. Духовные беседы 14:2. ТСЛ, 1994 (репринт). С. 105.

СИЛА ИМЕНИ

«Имя Сына Божия велико и неизмеримо, и оно держит весь мир», — говорится в «Пастыре» Ерма⁷. Только уяснив, в чем сила и достоинство Божественного Имени, можно оценить ту роль, которую играет Иисусова молитва в православной духовности. Если эта молитва и превосходит многие другие по творческой силе, то именно потому, что содержит Имя Бога. В ветхозаветной традиции, да и в других древних культурах, имя человека таинственно связано с его душой⁸. Имя в каком-то смысле отражает личность человека во всем ее богатстве. Узнать его — то же, что, познав внутреннюю суть человека, установить с ним связь и даже получить некую власть над ним. Именно поэтому скрыли свои имена и таинственный посланник, борющийся с Иаковом у потока Иавок (см. Быт. 32, 29), и ангел, отвечавший Манюю: Зачем ты спрашиваешь о имени моем, оно чудно (см. Суд. 13, 18). При всякой глубокой перемене в жизни меняют и имя. Так, Аврам становится Авраамом (см. Быт. 17, 5), а Иаков — Израилем (см. Быт. 32, 28). Савл после обращения нарекается Павлом (см. Деян. 13, 9), и монаху при постриге подбирают новое имя — в знак радикального обновления, которое он претерпевает.

В ветхозаветной традиции очень серьезно относились к действию во имя другого, к тому, чтобы призвать имя или позвать

⁷ «Пастырь» Ерма. Подобия 9:14. Писания мужей апостольских. Рига, 1994. С. 272.

⁸ См. Pedersen J. Israel. Vol. I. London-Copenhagen, 1926. P. 245-259; ср. Barr J. The Symbolism of Name in the Old Testament / Bulletin of the John Rylands Library, 52, 1, 1969. P. 11-29.

по имени. «Когда имя произносятся, оно оживает и тут же возносится к душе его обладателя. Здесь все исполнено глубокой значимости»⁹.

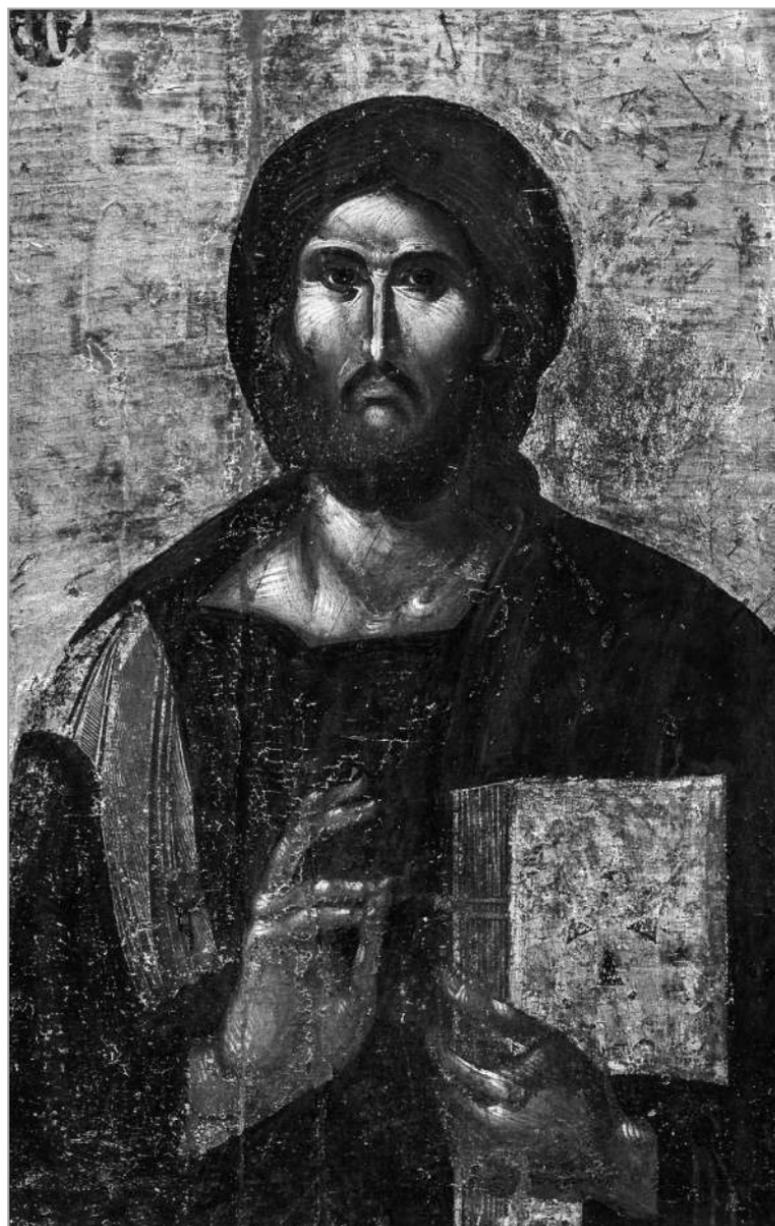
Если все сказанное выше о человеке верно, то к Богу это относится в превосходной степени. Сила и слава Бога раскрываются и действуют через Его Имя. Оно — *питеп праесенс*, с нами Бог, «Эммануил». Призывая его внимательно и благоговейно, мы предстаем пред Богом, открываясь Его действию и предлагая себя в Его руки, как послушное орудие и жертву живую. Величие божественного Имени так остро ощущалось в позднем иудаизме, что на синагогальных собраниях *tetragrammaton*¹⁰ не произносили вслух. Имя Всевышнего навевало священный ужас¹¹.

Новый Завет во многом унаследовал ветхозаветную иудейскую традицию. Имя Иисуса изгоняет бесов и исцеляет людей, поскольку в нем заключена огромная сила. Если помнить об этом, то многие из хорошо знакомых отрывков Нового Завета обретают новый смысл и остроту: прошение молитвы Господней «да святится Имя Твое»; Христово обетование

⁹ Pedersen. Op. cit. P. 256.

¹⁰ *Tetragrammaton* — четырехбуквенное имя, открытое Самим Богом Моисею Бог сказал Моисею: Я есмь Сущий (Ягве) (Исх.3, 14). Буквально это имя означает «Я есмь Тот, Кто Я есмь». Иудеи перестали произносить его со времени окончания Вавилонского пленения. Звучало оно лишь раз в год из уст первосвященника, когда тот входил во Святое святых. В греческом переводе имя Божие заменили словом «кириос», по-русски — Господь.

¹¹ О почитании имени у средневековых иудейских кабалистов — см. Greshom G. Scholem. *Major Trends in Jewish Mysticism* 3rd ed. London, 1955. P. 132-133 и ср. с интерпретацией этой темы в знаменитом романе Чарльза Вильямса *All Hallow's Eve*. London, 1945.



на Тайной Вечери о чем ни попросите Отца во Имя Мое, даст вам (Ин. 16, 23), последнее повеление апостолам: *Итак, идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святаго Духа* (Мф. 28, 19); утверждение апостола Петра о том, что спасение возможно только именем Иисуса Христа Назорея (см. Деян. 4, 10-12); слова апостола Павла: *дабы пред именем Иисуса преклонилось всякое колено* (Флп. 2, 10); новое и таинственное имя, написанное на белом камне и ожидающее нас в жизни будущего века (см. Откр. 2, 17).

Практика Иисусовой молитвы покоится именно на библейском почитании Имени. Бог сокровенно связан со Своим Именем, и поэтому, призывая его, мы тайно действуем, и Бог в этот момент незримо присутствует и действует. Для современных христиан, как и в апостольские времена, Имя Иисуса — сила. По словам святых Варсануфия и Иоанна Газских (VI век), «Имя Божие, будучи призываемо, убивает все страсти»¹². «Бей супостатов Именем Иисусовым, — призывает подобный Иоанн Лествичник, — ибо нет сильнеего оружия ни на небе, ни на земле... Память Иисусова да соединится с дыханием твоим: и тогда познаешь пользу безмолвия»¹³.

Хотя в Имени и сокрыта сила, чисто механическое повторение его бесплодно. Иисусова молитва — это не магический талисман. Во внутреннем делании, как и при

¹² *Варсануфий и Иоанн, прпп.* Вопросы и ответы. Руководство к духовной жизни в ответах на вопрошения учеников. Отв. 421. Издание Московского подворья Свято-Успенского Псково-Печерского монастыря. М., 1995. С. 282.

¹³ *Иоанн Лествичник, прп.* Лествица 21:7, 27:16. Издание Московского подворья Свято-Успенского Псково-Печерского монастыря. М., 1994. С. 142.