







**АРХИМАНДРИТ
ИОАНН (КРЕСТЬЯНКИН)**

ОПЫТ ПОСТРОЕНИЯ ИСПОВЕДИ

издание, дополненное
выдержками из проповедей и писем
архимандрита Иоанна (Крестьянкина)

«Издательство
Псково-Печерского монастыря»

2019

«Вольный Странник»

2019

УДК 271.22(470+571)-1

ББК 86.372.24-4

И75

Рекомендовано к публикации
Издательским советом
Русской Православной Церкви
ИС Р19-837-3683

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин).

И75 Опыт построения исповеди. — М.: Фонд социокультурных проектов «Традиция», 2019. — 288 с.

ISBN 978-5-00152-009-2

Сборник «Опыт построения исповеди» – беседы архимандрита Иоанна (Крестьянкина, 1910-2006), которые проводились в семидесятые годы XX века в Псково-Печерском монастыре на первой седмице Великого поста, после чтения покаянного канона Андрея Критского. Живые слова, сказанные отцом Иоанном, проникают в глубину сердца, учат, ведут к возрождению души.

УДК 271.22(470+571)-1

ББК 86.372.24-4

© Фонд социокультурных
проектов «Традиция», 2019

© Псково-Печерский

ISBN 978-5-00152-009-2 монастырь, 2019

К читателю

Эта книга складывалась из многих источников по мере вживания в молитвенный строй Церкви, в опыт духовничества и пастырского душепопечения.

Материалом для сборника стали беседы архимандрита Иоанна (Крестьянкина), которые проводились в семидесятые годы XX века в Псково-Печерском монастыре на первой седмице Великого поста, после чтения покаянного канона Андрея Критского. Многим запомнились те вечера трепетного покаянного предстояния перед живым и близким Богом и собственной совестью, запомнилось обличающее и врачующее слово пастырского назидания.

Издавая беседы по просьбе паломников и прихожан, мы стремились сохранить разговорную интонацию. «Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное» (Мф. 3, 2). Публикуя эти беседы, мы надеемся, что они помогут хотя бы некоторым услышать и исполнить этот Божий призыв.





ЧАСТЬ ПЕРВАЯ



ОПЫТ ПОСТРОЕНИЯ ИСПОВЕДИ ПО ДЕСЯТИ ЗАПОВЕДЯМ



Вступительное слово

Мы собрались здесь, чтобы принести Господу очередное покаяние. Хотелось бы предварить исповедь несколькими словами. Всякий из нас по мере сил и возможностей старается в обыденной жизни соблюдать чистоту в жилище и опрятность в одежде.

А есть некоторые особенно чистоплотные люди, которые ревностно поддерживают чистоту и порядок. И как озабочен такой человек, если по каким-либо обстоятельствам эти порядок и чистота нарушаются!

Так же и человек, привыкший следить за чистотою своего сердца и опрятностью своей души, не может жить без покаяния. Такой человек ждет и жаждет очередной исповеди, как иссохшая земля ждет животельной влаги. По словам псалмопевца Давида, «...душа моя, яко земля безводная Тебе» (Пс. 142, 6). Представьте себе на минуту человека, не смывавшего с себя телесную грязь всю жизнь! Вот и душа требует омовения, и что было бы, если не было бы Таинства покаяния, этого целительного и очистительного «второго Крещения»!

Все, наверное, видели не раз, а может, с детства помнят, что бывает, когда зимой потеплеет и дети катают снежные шары. Возьмут крохотный, с кулак, шарик и покатают с горки: в мгновение ока этот шарик превращается в огромный, невпоровот, ком мокрого грязного снега. То же происходит и с греховным состоянием нашей души. Последите за собой! Вы искреннейшим образом со слезами покаялись, причастились Святых Христовых Таин — какой мир и покой на сердце! Но вот, идя из храма, вы кого-то встретили и в разговоре неосторожно бросили маленький комочек осуждения в свое сердце... Все! Лавина тронулась с места! Посмотрите теперь, с какой молниеносной быстротой будет наматываться греховный ком...

Из слова
в Неделю
4-ю Великого
поста



Что значит покаяться? Это значит переменить грешные мысли и чувства, исправиться, стать другим... Необходимо возрастание, духовное восхождение «от силы в силу», как бы по ступеням лестницы.

У нас существует еще домашнее покаяние: вечером на молитве вспомнить,

чем досадил Господу за день, и покаяться. А опытные духовники-наставники вообще советуют не откладывать покаяния, а как покривил совестью, согрешил, сразу же укорить себя и просить у Господа прощения. И Господь простит, ибо «...сердце сокрушенно и смиренно Бог не унижит» (Пс. 50, 19).

Однако тяжесть этого кома греховного, который мы успеваем накатать в душе, будет давить до тех пор, пока над головой искренне покаявшегося грешника во время Таинства исповеди не будет прочитана священником, имеющим по благодати священства власть разрешать грехи, разрешительная молитва.

Это ощущаем и переживаем мы, грешные люди. А вот что зримо видели люди святые. К последнему оптинскому старцу Нектарию перед его кончиной приехала духовная дочь. Когда она подошла к нему, старец благословил ее и сказал: «Тебе надо исповедоваться, над тобой туча бесов!» Вот кого привлекает к нам душевная грязь!

И еще хочется сказать: по окончании Таинства исповеди перед прочтением разрешительной молитвы священником читается молитва о принесших покаяние.

Обратите внимание на слова этой молитвы: «...примири и соедини его [то есть кающегося] Святей Твоей Церкви, о Христе Иисусе Господе нашем...». Как это — примирить с Церковью? Мы же ходим в храм, молимся, поем акафисты и молебны, исполняем клиросное послушание (это кто участвует в совершении богослужения). Оказывается, грехами своими мы давно уже отлучены от Бога, от благодатного внутреннего общения с Церковью. Перерезали духовную связь, пуповину, через которую наши души и дух питаются благодатию Духа Святого. Вот и молится священник, совершающий Таинство исповеди, о соединении нас, отторгнувших самих себя греховной жизнью от Церкви.

Вообще-то мы должны явиться на исповедь, уже обдумав свои поступки, уже оплакав перед Господом свою греховную жизнь. Должны каждый принести личное свое покаяние перед крестом и Евангелием.

Прежде чем начать каяться, мы должны всем все простить. Простить без промедления, сейчас же! Простить по-настоящему, а не так: «Я тебя простил, только видеть тебя не могу и говорить с тобой не хочу!» Надо немедленно так всем и все

простить, как будто не было никаких обид, огорчений и неприязни. Только тогда мы можем надеяться получить прощение от Господа.

Из письма



Милость Божия и снисхождение к немощам человеческим так велики, что на всякий грех, как бы велик и чудовищен он ни был, есть покаяние. И за это нам надо постоянно Бога благодарить.

Помоги нам, Господи, в эту минуту всем все простить!

Однажды во время земной жизни Иисуса Христа подошел к Нему некий законник и спросил: Учитель! Что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную? И получил ответ: «...возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим... и ближнего твоего, как самого себя» (Лк. 10, 25 и 27). Вот наши главные заповеди — это любовь к Богу и к ближнему своему.

Но так как наши обязанности к Богу и ближнему разнообразны, то и заповеди разделены Богом на десять и представлены

таким образом, что первые четыре имеют отношение к Богу, а прочие шесть — к ближнему. Вот и рассмотрим сейчас, чем мы нарушили Закон Божий.

Господи, прими наше посильное покаяние!



Первая заповедь десятисловия

Аз есмь Господь Бог твой, да не будут тебе
бози инии разве Мене. | Исх. 20, 1-2

В русском переводе это звучит так: «Я Господь Бог твой, да не будет у тебя никаких других богов, кроме Меня».

Какие же обязанности должны мы иметь в отношении к Богу по этой заповеди?

Первая обязанность. Мы должны иметь истинное познание о Боге. А имеем ли мы это истинное познание о Боге? Нет, мы не имеем правильного понятия о Боге, о православном учении нашей веры, о Церкви, членами которой мы являемся, о принятии Святого Крещения.

Господи, прости нас, грешных!

И мы еще оправдываемся, что нам негде почерпнуть эти правильные понятия о Боге, что нас никто не учил и не учит этому, но этим стремлением оправдаться мы усугубляем свою вину, ибо это неправда! Мы ведем слишком невнимательную, рассеянную

жизнь и сами не хотим черпать нужные познания из тех источников, какие имеются у каждого из нас.

Из слова
в Неделю
Сыропустную



Ничто не может наполнить нашу жизнь так, чтоб почувствовал вполне человек безоговорочную полноту действительного, а не призрачного счастья, ибо она, эта полнота, только в Боге.

1. Спросите-ка свою совесть, дорожим ли мы каждым богослужением в храме, внимаем ли мы тем молитвословиям и песнопениям, какими молится Церковь? Вот вам школа, вот самое нужнейшее, самое истиннейшее богословие, вот самая покаянная молитва, самые вдохновенные славословия Богу. Питаем ли мы всем этим разум и душу? Нет.

Господи, прости нас!

Мы не любим приходить в храм к началу богослужения, протискиваемся куда-то сквозь людей во время службы, толпимся и громко разговариваем у свечного ящика, переходим с места на место. Сами не слышим, что читается и поется, и другим

мешаем, ничего не черпаем из этого источника истинного богословия.

Господи, прости нас, грешных!

А некоторые еще считают себя слишком начитанными и всезнающими, такие еще с раздражением и осуждением слушают: «Что, мол, он завел опять про одно и то же», совсем забывая о том, что священник, стоящий на амвоне, стоит как бы на камне, отваленном от дверей гроба Господня, и не может быть без пользы слово благовествования со святого места. Даже самое убогое слово с амвона всегда учит истинам Православия.

Господи, прости нас, отмечающих словес Твоих!

2. Мы не читаем душеспасительных книг, отговариваясь, что их сейчас нет, и опять это злая отговорка! А Книгу всех книг, Святое Евангелие, мы читаем? Евангелие есть почти у каждого из нас, а если нет до сих пор, то это по величайшему нерадению. Поучаемся ли мы из этой Книги Жизни? Святая Церковь положила на каждый день обязательные чтения Евангелия и Апостольских посланий. Допустим, это не каждый может проследить и выполнить, но кто мешает нам ежедневно прочитывать хотя бы по одной

главе? Многие ли из нас, кающихся сегодня, хоть один раз внимательно прочли Евангелие, Апостольские деяния и послания?

Прости нас, Господи!

Мы не только дома не читаем Евангелие, но и в храме не слушаем! Благоговейное поведение в храме обязательно всегда, а во время чтения Святого Евангелия все должны замереть и с наклоненной головой внимательнейшим образом слушать. А мы хорошо еще, если внешне не толкаемся в этот момент (а это бывает с нами – **Господи, прости нас**). Хорошо еще, если не передаем свечки и тем самым не отвлекаем внимание других (кайтесь Господу, кто виноват в этом – **Господи, прости нас**). Хорошо еще, если, пользуясь как бы «пустым» временем, не лезем поправлять свечки или зажигать лампадку (это тоже у нас происходит – **Господи, прости нас**). Хорошо еще, если не отвлекаем окружающих пустыми разговорами, **и в этом мы грешны, Господи!**

Но если мы даже внешне не нарушаем этого момента богослужения, многие ли из нас чистосердечно могут сказать, что с предельным вниманием слушают слова Священного Писания? Не скользят ли слова по поверхности слуха, не достигая не только

сердца, а просто ума, который блуждает в этот момент неведь где!

Господи, прости наше невнимание, нашу дерзость, наше легкомыслие и холодность, которые мы проявляем к слушанию того чтения, какое предлагает нам Церковь во время богослужения.

Из письма



Но знайте — Богу нужна не мертвая вера, а та, которая живет во всем внутреннем существе человека. Когда все наши мысли направлены к Господу. Когда сердце наше жаждет жить с Богом, не разлучаясь с Ним. Когда воля наша хочет исполнять заповеди Божии, идти за Господом до конца дней своих.

Принеся сейчас покаяние Господу, положим, с этого дня (для этого не требуется великого ума или необычайного подвига), как только начинается чтение Евангелия в храме, прекращать все посторонние дела, всякое движение, наклонить голову и внимательнейшим образом внимать словам Евангелия.

Помоги нам, Господи!

Содержание

К читателю	5
ЧАСТЬ ПЕРВАЯ.	
ОПЫТ ПОСТРОЕНИЯ ИСПОВЕДИ ПО ДЕСЯТИ ЗАПОВЕДЯМ	7
Вступительное слово	9
Первая заповедь десятисловия	16
Вторая заповедь десятисловия	40
Третья заповедь десятисловия	53
Четвертая заповедь десятисловия	68
Пятая заповедь десятисловия	83
Шестая заповедь десятисловия	102
Седьмая заповедь десятисловия	114
Восьмая заповедь десятисловия	125
Девятая заповедь десятисловия	138
Десятая заповедь десятисловия	148
Общее заключение исповеди по десяти заповедям	152
Молитва приснопамятного прот. Бориса Николаевского	154

ЧАСТЬ ВТОРАЯ.

ОПЫТ ПОСТРОЕНИЯ ИСПОВЕДИ ПО ЗАПОВЕДЯМ БЛАЖЕНСТВА

157

Вступительное слово

159

Первая заповедь блаженства

163

Вторая заповедь блаженства

174

Третья заповедь блаженства

181

Четвертая заповедь блаженства

196

Пятая заповедь блаженства

202

Шестая заповедь блаженства

221

Седьмая заповедь блаженства

237

Восьмая заповедь блаженства

249

Девятая заповедь блаженства

269

Общее заключение исповеди
по заповедям блаженства

273

Молитва приснопамятного
прот. Бориса Николаевского

281

Литература

284