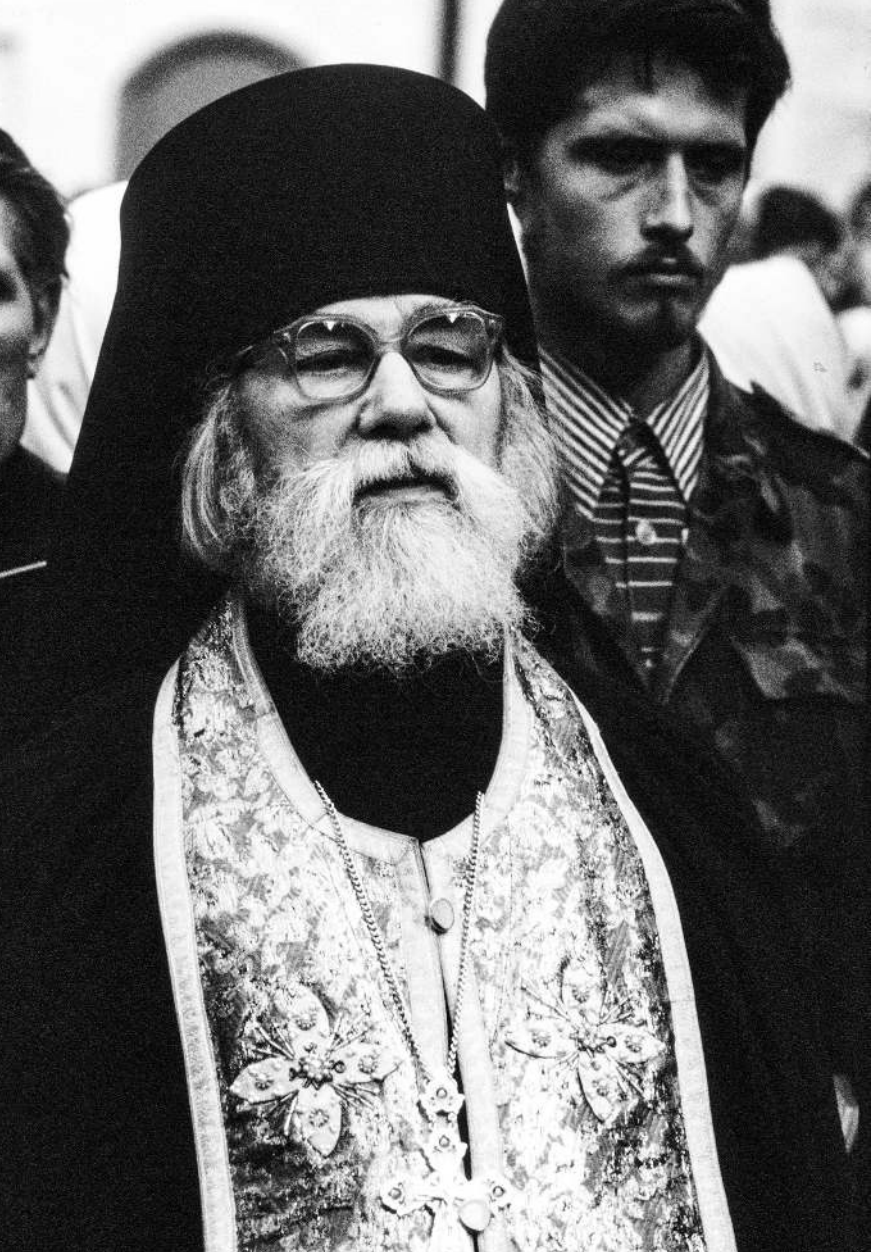


«Розы будут лишь в начале пути, а терния — их не избежать ни одной семье — проявятся позднее. Но количество их и болезненность будут зависеть от вашей мудрости, а главное — любви. Если в ваши чувства входит апостольское определение понятия любви, то от счастья будете недалеко»

Архимандрит
Иоанн (Крестьянкин)



Основание семейной жизни

*Размышления и советы
архимандрита Иоанна
(Крестьянкина)*

Составитель: Анастасия Горюнова



Печоры
2021



ВОЛЬНЫЙ
СТРАННИК

Москва
2021

УДК 271.22(470+571)-45

ББК 86.372.24-4

И75

**Рекомендовано к публикации
Издательским советом
Русской Православной Церкви
ИС Р20-017-0435**

Иоанн (Крестьянкин), архимандрит.

И75 Основание семейной жизни : Размышления и советы архимандрита Иоанна (Крестьянкина) / редактор-составитель А. Г. Горюнова. — Москва : Вольный Странник, 2021. — 272 с. : ил.

ISBN 978-5-00178-039-7

Вступая в брак, каждый человек мечтает о счастливой семье, строит самые радужные планы. Почему же так часто счастье разбивается о быт, о житейские невзгоды, о непонимание? Эта книга составлена из советов старца архимандрита Иоанна (Крестьянкина) о том, на каком основании возможно построить и сохранить хорошую семью, чтобы совместная жизнь мужчины и женщины, и вместе с ними – их детей, была счастливой и привела их в Царствие Небесное.

УДК 271.22(470+571)-45

ББК 86.372.24-4

© ООО «Вольный Странник», 2021

ISBN 978-5-00178-039-7

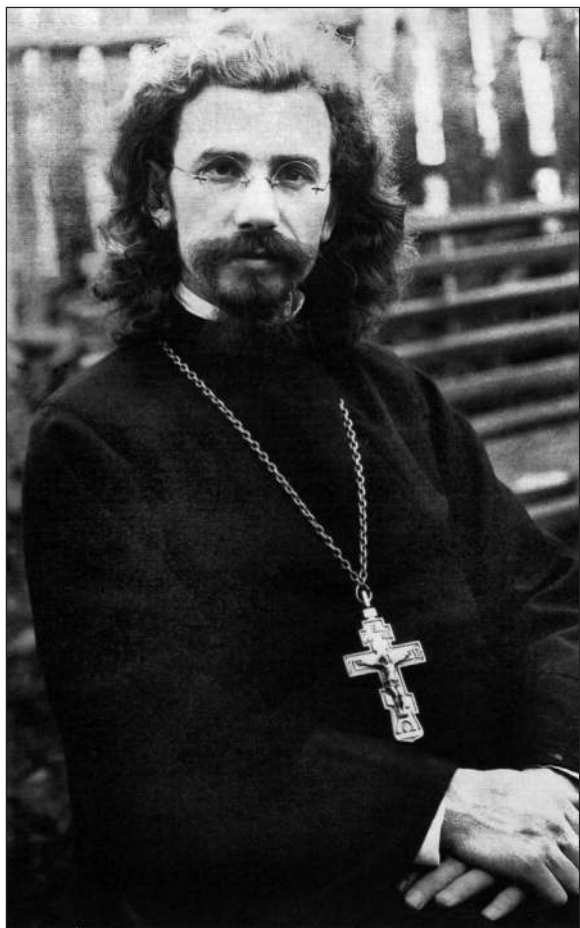
© Псково-Печерский монастырь, 2021

От составителя

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин) был глубоким знатоком человеческой души. Батюшка видел, кому какой путь больше подходит, для кого в чем — воля Божия. Но никогда не спешил «раздавать благословения».

Отец Иоанн всегда говорил, что любое решение должно созреть в душе самого человека, и только потом стоит приносить свое стремление на рассуждение духовника. Конечно, в первую очередь, это касалось выбора жизненного пути.

В семейную жизнь каждый человек вступает как на неведомую трудную дорогу, на которой его подстерегает множество



испытаний, опасностей, скорбей. И в то же время — любящая семья — это огромное земное счастье. Как обрести счастье? Как его достичь? На этом пути так много препятствий, и множество семей не выдерживает испытаний — разрушается.

Именно здесь и ценны, и необходимы советы опытного в духовной жизни человека. Ведь подлинное счастье — не внешнее, оно не измеряется ни материальным благополучием, ни другими видимыми достижениями. Оно обретается и хранится глубоко в тайниках души.

Отец Иоанн говорит о том, как достичь счастья в жизни, как создать и сохранить любящую семью.

И хотя сам отец Иоанн женат не был, а оставался подвижником-монахом, по его благословию создавались счастливые семьи. В том числе, семья составителя этого сборника.

Книга состоит из четырех глав. В первую главу вошли выдержки из проповедей отца Иоанна о том, как строить отношения, во вторую — как воспитывать детей.

В третью — цитаты из писем о том, как создать и сохранить семью. В четвертой главе собраны живые рассказы из воспоминаний духовных детей старца, касающиеся проблем семьи.

Надеемся, что эта книга станет для Вас, дорогой читатель, еще одной ступенью к обретению счастья!

СЧАСТЬЕ
ИЛИ
СТРАДАНИЕ?

О ТОМ, КАК СТРОИТЬ
ОТНОШЕНИЯ
ИЗ ПРОПОВЕДЕЙ
АРХИМАНДРИТА ИОАННА

О ЛЮБВИ



*Из слова в Неделю 19-ю
по Пятидесятнице*

Любовь — сила, таящая в себе энергию жизни. От слияния Божественной любви с человеческой является духовная жизнь в человеке; от любви человека к человеку порождается жизнь земная человеческая. Поэтому в святом Евангелии Господь так часто говорит о любви. Но хорошо зная природу души человеческой, которая с духовного понимания скоро возвращается к плотскому, себе

более сродному, Он раскрыл Божественное истинное понятие и смысл этого слова. Апостол Павел же в своем Послании к Коринфянам наполнил для нас это слово жизненным содержанием, исключаящим всякое ложное его толкование: *Любовь долготерпит, милосердствует, ... не завидует, не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; всё покрывает, всему верит, всего надеется, всё переносит* (1 Кор. 13, 4–7).

Из этого пояснения становится ясно, что любовь зовет нас к полному самоотвержению. И любимый апостол Христа Иоанн вторит Павлу: *Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих* (Ин. 15, 13).

Возлюби ближнего твоего, как самого себя (Мф. 22, 39). Возможно ли это? Ведь это значит, что ближнего я должен поставить на свое, на мое место, я должен делать для него только то, что хочу для себя, что полезно мне самому. Отдать не только то, что

у меня просят, но и больше того, отдать последнее.

<...>

Мы, безусловно, способны отвечать любовью на любовь любящих нас, любить некоторых из своих друзей, можем полюбить и благодетелей, можем полюбить и за пристрастие свое к красоте, к проявлению таланта, за страсти, которым привержены мы сами. Но как полюбить своих недоброжелателей... <или тех, о ком сказано *враги человеку домашние его* (Мф. 10, 36) >? При нашем малодушии это кажется невозможным. И бунтует дух наш, бунтует до отвержения самой заповеди Божией.

Довольствуясь малым, мы любим любящих нас, любим нужных нам людей и отказываемся от понятия о любви, данного нам Богом. А при серьезном воззрении на наши отношения со всеми, оказывается, что любим-то мы себя. Эгоизм и самость, самоутверждение и самодовольство властвуют над людьми, а возрастают они на страстях.

И противление человечества заповеди Божией породило в мире множество

видимостей любви, любви-суррогата, когда вместо самоотречения в душах наших прижилось и властвует самоутверждение. Сколько же примеров, дорогие мои, видим мы сейчас вокруг себя такой не жизнеспособной любви, когда добрые отношения, называемые любовью, в одночасье рушатся и переходят в отношения неприязни и полного разрыва даже и в семьях наших. И это явное свидетельство о том, что в наших добрых отношениях нет подлинной христианской любви. В наше время слово «любовь» перестало быть делом любви. И беззаконие в мире возрастает и ширится; и пророчество Господне: за умножение беззакония оскудеет любовь (см. Мф. 24, 12) близко к исполнению.

А в Евангелии Господь развенчивает всякие подделки выдуманной человеком любви, называя носителей такой любви грешниками. Если любите любящих вас... делаете добро тем, которые вам делают добро, какая вам за это благодарность? Ибо и грешники то же делают (см. Лк. 6, 32–33). Путь любви совсем другой, и Господь дает

нам и указание, как исполнить её на деле самой своей жизнью. Понимание истинной, подлинной любви по Богу, любви Божией: любите врагов ваших и благотворите ненавидящим вас, благословляйте проклинающих вас, и займы давайте, не ожидая ничего; и будет вам награда великая... и будете сынами Всевышнего (см. Лк. 6, 27–35). Кажется, так просто, так мало требуется от нас, чтобы стать наследником Божия обетования. «Но», это постоянное «но». А дальше помыслы и мыслишки, что я приобрету и что потеряю? Какое соотношение: обретение Царства Небесного или земного кратковременного довольства. Так предается нами любовь Божия.

Дорогие мои, надо нам всем учиться вполне доверять Богу, у Него не бывает неправды человеческой, у Него не бывает ошибок. Он есть Любовь, только Любовь к миру, к Своему творению. Пока еще Господь терпеливо ждет нашего сыновнего отношения к Себе. Мы знаем Его слова: Сыне, дай Мне твое сердце (см. Притч. 23, 26), а смысл их такой: доверься без раздумий и колебаний, иди ко Мне по

водам бушующего житейского моря. Отец земной не медлит со своей помощью сыну и дочери плачущим, не замедлит и Господь Отец наш Небесный прийти к заблуждающимся и блудным детям Своим.

Будем учиться любви Божией, и начнем с того, что будем учиться снисходить к ошибкам и заблуждениям ближних, будем жалостью покрывать всё то, что сегодня коробит наши души, научимся сострадать страдающим не только телесными болезнями, но и душевными, а в со-страдании уже начинает проявляться любовь. Так полюбим любовь в Божественном её понимании, сначала она будет нам и в нас отзываться страданием, но когда мы явим верность в этих страданиях, в душах наших она расцветет благоуханной благодатью Царства Небесного уже здесь на земле.

<...>

Будем же, други мои, помнить и ценить Любовь Отца Небесного, которая объемлет нас. Она Божественна и могущественна — милосердствует нам, долготерпит наши

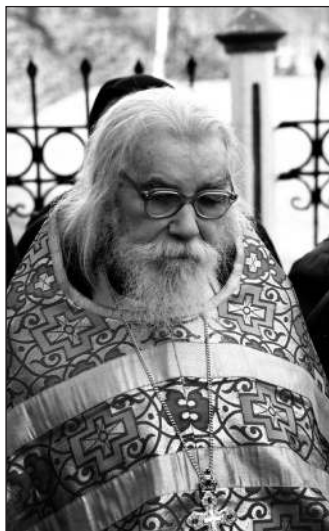
немощи и неправды и, главное, никогда не перестает. Она способна воззвать нас со дна ада и вернуть достоинство сына всем, в покаянии припавшим к Отцу. Любовь Отца ждет лишь нашей ответной любви, не лишая, однако, нас выбора в жизни. Отец продолжает любить и ждать возвращения нашей любви.

*Проповедь в Неделю сыропустную.
Воспоминание Адамова изгнания*

Если грехом преслушания Богу вошли в жизнь горе, страдание и смерть, то только послушанием, постом и молитвой — этой нашей живой жертвой любви к Богу — возвращается к нам Свет высшей Правды, мир и радость. Дорогие мои, а это и есть рай уже на земле. По заповеди Божией любовь к людям как раз и свидетельствует о нашей любви к Богу. Сердце христианина может согреваться и гореть только двуединой любовью и к Богу, и к ближнему одновременно. Если же наше сердце черство и жестоко по отношению к брату; омраченное

неприязню, холодностью оно становится равнодушным или лицемерным и к Богу. Рай, который мог быть в сердце нашем, тускнеет, уходит; грех нелюбви рождает преслушание, самолюбивую самость.

Но как любить грешника, как любить нелюбовного к нам, как любить врага? Господь и тут приходит к нам на помощь. Он дал нам молитву, и мы каждый день ее слышим: «...и остави нам долги наши, как и мы остав-



ляем должником нашим...». Этой молитвой Господь напоминает нам: «посмотри на себя, ведь ты и есть тот должник, которому надо оставлять долги; это ты и есть тот самый грешник; это ты нелюбовный — любишь по выбору; это

ты — чей-то враг (ты кого-то обидел, кого-то презрел, кого-то уничижил). Ты сам и нуждаешься в снисходительной любви. И звучат слова сегодняшнего Евангелия: ...Если будете прощать людям их грехи, то простит вам и ваши грехи Отец ваш Небесный. Если людям не будете прощать грехи, не простит и вам ваши грехи Отец ваш Небесный (см. Мф. 6, 14–15).

Простите всем, всё и вся, и прощены будете. Простите, и спасены будете, и наследуете Рай.

Но вслед за этими словами о прощении звучат и другие не менее важные слова: *Не судите, да не судимы будете* (Мф. 7, 1). В них Господь указывает кратчайший и вернейший путь ко спасению. <...> И путь любви к людям начинается с неосуждения. В первом Своем пришествии Сын Божий не судить пришел мир, но спасти. Весь суд Бог отдал Ему во Втором пришествии, а пока *милость перевозится над судом* (Иак. 2, 13). Теперь еще время милости Божией. Бог нас еще милует, а мы судим. Мы же, ничтоже сумняся, поднимаемся своим мнением и судом и над

ближними, и над дальними, и над малыми, и над великими. Мы судим, когда знаем много; мы судим и тогда, когда ничего не знаем; мы судим со слов других. И вдумаемся, дорогие мои, ведь наш суд, как и суд вражий, уже распространяется и на Самого Спасителя. Согрешил человек пред Богом, пред людьми, мы — свидетели тому, но мы не видели, как он каялся, и мы не слышали, как над головой грешника прозвучали утешительные слова иерея: «...властью, мне данной, прощаю и разрешаю все грехи твои во имя Отца и Сына и Святаго Духа». Милость Божия уже стерла рукописание грехов нашего подсудимого, а мы все еще продолжаем помнить и судить. Но это уже суд не над человеком, но над Богом, помиловавшим и простившим. Так мы погибаем, судя других. Ведь, где суд, там нет любви. Одна любовь способна на всякое время и во всяком деле быть адвокатом, и только любовь прикрывает наготу ближнего своего.



КАК СТРОИТЬ ЖИЗНЬ В СЕМЬЕ



*Из слов в Неделю 3-ю
по Пятидесятнице*

Можем ли мы обойтись без земных забот? Конечно, нет. Много всего требуется нам во временной земной жизни. И в поте лица, часто с утра до вечера, и так каждый день трудится человек. Заботы эти не знают отдыха и нам не дают покоя. Но заботливая суета с забвением о Боге, промышляющем о нас день и ночь, есть болезнь греховная. Главным же трудом нашим должно стать — желание быть с Богом и здесь в земной жизни и в Царствии Небесном. Мы, вставая, и ложась, и утром, и вечером, и днем и ночью, среди трудов, и среди отдыха ни на минуту не должны забывать эту главную свою заботу. Земные труды мы должны обращать в труды для обретения Царства Небесного, самые земные занятия поставить так, чтобы они

СОДЕРЖАНИЕ

От составителя 5

СЧАСТЬЕ ИЛИ СТРАДАНИЕ

Из проповедей архимандрита Иоанна

О том, как строить отношения 10

О любви. 10

Как строить жизнь в семье. 20

О прощении обид 38

Утешение в семейных скорбях. . . . 41

О чистоте семейной жизни. 50

О подвиге женщины в семье 62

Из рода в род 66

Семья наших святых предков 75

*О молитве за страждущих
родных 79*

*Любовь к родным поднимает
их со дна ада 84*

Жизненный крест 87

О ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ

Из проповедей архимандрита Иоанна

Родители и дети	96
В помощь родителям: о чем беседовать с подростками	123
О вере	123
О выборе жизненного пути	131

О СОЗДАНИИ И СОХРАНЕНИИ СЕМЬИ

Из писем архимандрита Иоанна

О создании семьи	134
О сохранении семьи	148

СЕМЬЯ — МАЛАЯ ЦЕРКОВЬ

*Из воспоминаний
об архимандрите Иоанне*

Лидия Правдолюбова

Атмосфера настоящей любви	218
-------------------------------------	-----

Протоиерей Михаил Правдолюбов

Объятия отца	228
------------------------	-----

<i>Протоиерей Сергей Правдолюбов</i>	
Выбор невесты	231
 <i>Антонина Черенкова</i>	
Венчание	239
 <i>Анастасия Горюнова</i>	
Обещаю тебе любовь и радость	242
 <i>Диакон Дмитрий Поляков</i>	
Честное супружество	249
 <i>Николай Леонов</i>	
Молитва о дочери	260
 <i>Мария Ермолаева</i>	
Жених иной веры	264
 <i>Ольга Сокурова</i>	
Семейный подвиг	265