

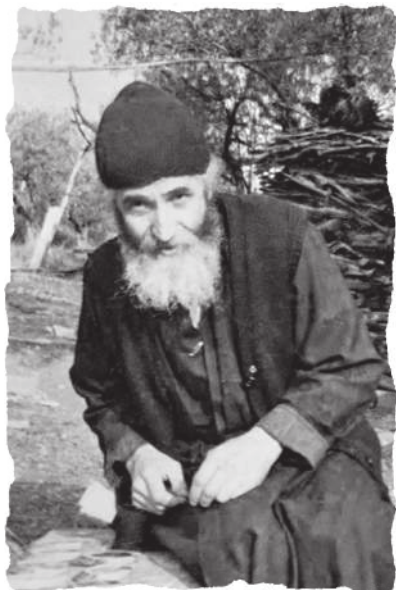
ВСЕГДА РАДУЙТЕСЬ,  
НЕПРЕСТАННО  
МОЛИТЕСЬ,  
ЗА ВСЕ  
БЛАГОДАРИТЕ



ПРЕПОДОБНЫЙ  
ПАИСИЙ  
СВЯТОГОРЕЦ



*«Когда человек живет славословием,  
он радуется всему. Славословие освящает  
все вокруг»*





**Н**асколько человек смиряется, настолько он делается ближе к Богу, а стяжав совершенное смирение, соединяется со Христом и тогда отчетливо видит, что Он владеет всем. И душа его преисполняется доброты, благодарности и добрых помыслов, и он начинает размышлять о любви Господа, Который создал его человеком с бессмертной душой.



Верующие люди должны пребывать непоколебимыми в жизненных испытаниях. Верующие и благочестивые люди становятся настоящими христоносцами, когда

## ЗА ВСЕ БЛАГОДАРИТЕ

достойно причащаются Святых Христовых Таин. И внутри них пребывает Бог и дарует им все блага для их спасения. Человеку верующему и благочестивому нечего бояться: ни плохих людей, ни трудных обстоятельств. Потому что он возлагает свои надежды на Господа, и это становится источником силы, которая преобразует, совершенствует и исцеляет человека.



Сегодня люди сами усложнили свою жизнь, потому что они не довольствуются малым, но постоянно гонятся за материальными благами. Однако те, кто хочет жить настоящей, неподдельной духовной жизнью, прежде всего должны научиться довольствоваться малым. Если люди упростили свою жизнь, если она не обременена многими хлопотами, то это и освободит их от мирского духа, и даст им свободное время для духовных занятий. В противном случае, стараясь поспеть за модой, люди будут уставать, терять мир и тишину и приобретать великую душевную тревогу.



## ЗА ВСЕ БЛАГОДАРИТЕ



Люди бедные, нуждающиеся и голодающие, если не будут роптать, получают такую же награду, как пустынноики, подвижающиеся на склонах вершины Святой Горы Афон. Монахи воздерживаются от пищи добровольно, и это сильно облегчает их подвиг. Например, я, если делаю что-то — делаю это по собственной воле и, как следствие, почти не чувствую тяжести аскезы. А эти бедняги голодают не по собственному желанию и поэтому страдают куда сильнее. Бог может наградить их даже большей наградой, чем подвижников-отшельников.



Чтобы ощутить в душе благодарность Богу, очень полезно наблюдать за собой, правильно вести себя по отношению к ближнему и иметь чувство благодарности к людям. Кто чувствует благодарность к ближнему и за малое оказанное благодеяние, несомненно, ко Христу, Который подавал и подает изобильно Свои



благоденствия, будет испытывать несравненно большую благодарность. Так человек постоянно будет преисполнен благодарности, ведь в то время, когда он будет думать, как бы выразить свою благодарность Христу, Господь будет подавать ему еще большие благословения, так что любочестная душа будет истаивать от любви к Нему.



Если у человека есть духовная восприимчивость и он постоянно благодарит Бога за Его даже самые малые дары, то и Бог отвечает на это еще большими благоденствиями.



Есть в мире великое зло, не замечаемое нами: это непонимание путей Промысла Божия и в результате этого — ропот. Бог не попускает испытаний, из которых не вышло бы чего-нибудь хорошего. Когда калека примет с радостью посланное ему испытание, тогда Бог причислит его к праведникам.

## ЗА ВСЕ БЛАГОДАРИТЕ

---

Да покорится ум наш полностью Божественной благодати. Христос только одного ищет от нас — смирения. Все остальное потом дает Божественная благодать.



Надежда на Бога — рычаг, который опрокидывает отчаяние, освобождает душу от уныния и страха и шаг за шагом укрепляет духовные силы человека, пробуждая в нем святой оптимизм.



Болезни помогают людям, не имеющим добродетелей, стяжать милость Божию. Здоровье — это хорошее дело, но той пользы, что приносит человеку болезнь, здоровье ему дать не может. Болезнь приносит человеку духовную прибыль. Болезнь — это величайшее благодеяние. Она омывает человека от грехов, а иногда и обеспечивает ему небесное воздаяние. Если душу человека уподобить золоту, то болезнь подобна огню, это золото очи-

щающему. Ведь и Христос сказал апостолу Павлу: *Сила Моя в немощи совершается* (2 Кор. 12, 9).

Чем больше страданий причиняет болезнь человеку, тем сильнее он очищается и освящается, надо только переносить это испытание без ропота и с радостью.



Болезнь — это великое благословение для человека. Когда человек поймет это, то будет принимать ее с радостью и с радостью воспевать: *Благословлю Господа на всякое время* (Пс. 33, 2).



Помните, что нам принадлежат только грехи и страсти. Если мы совершаем что-то хорошее — это от Бога, если мы наделали глупостей — это наше собственное. Едва только от нас отходит Божия благодать, как мы уже ни на что не годимся. В физической жизни, лишившись кислорода, мы тут же умираем. В духовной жизни то же



самое: как только Господь отнимает у нас Свою благодать — нам конец. У человека есть только одно — произволение, и в зависимости от того, какое оно, Господь помогает ему.



Для отца Тихона (духовник старца Паисия. — *Ред.*) почти каждый день года был пасхальным, и он всегда жил пасхальной радостью. Постоянно из его уст было слышно: «Слава Тебе, Боже, слава Тебе, Боже». Он и всем советовал: «Будем говорить “Слава Тебе, Боже” не только тогда, когда нам хорошо, но и тогда, когда к нам приходят испытания, ибо Господь попускает их как лекарство для души».



Благий Бог подает нам свои богатые благословения. Не проявим же неблагодарности и не станем Его прогневлять, ибо *грядет гнев Божий на сыны противления* (Еф. 5, 6). Да не будем же и мы такими

## ЗА ВСЕ БЛАГОДАРИТЕ

сынами. Люди нашей эпохи не пережили ни войн, ни голода. «И в Боге, — говорят они, — мы тоже не нуждаемся». Они имеют всё и поэтому ничего не ценят. Однако, если наступят нелегкие времена, голод или что-то подобное и им нечего будет есть, то они как следует поймут цену и хлеба, и простого варенья, и всего, чего они тогда лишатся.



Мы должны любить и быть благодарны тому, кто поступает с нами несправедливо, потому что он благодетельствует нам для вечности. Как люди неправедные навеки лишены оправдания, так и те, кто с радостью приемлет неправду, получают оправдание вечное.



Если мы не славим Бога, то Он попускает прийти какому-нибудь испытанию — чтобы мы ценили то, что имеем. Если же мы

ценим то, что у нас есть, то Бог не попускает произойти никакому злу.



Не благодарить Бога — да разве можно?!



Благодарите Бога за все. Постарайтесь быть мужественными.



Люди страдающие испытывают чувство глубокой благодарности за самую пустячную оказанную им помощь. А избалованное чадо богатых родителей ничем не бывает довольным. Такой ребенок может иметь все и быть измученным, срываться, лезть на стенку. Тогда как некоторые несчастные ребятишки испытывают огромную признательность за малейшую помощь, которую им оказали. Если какой-нибудь добрый человек оплачивает им дорогу до Афона, то как же они благодарят и его,

## ЗА ВСЕ БЛАГОДАРИТЕ

и Христа! А от многих богатых детей слышишь: «У нас всё есть, почему у нас всё есть?» Не испытывая нужды ни в чем, они хнычут вместо того, чтобы благодарить Бога и помогать беднякам. Это величайшая неблагодарность.



Нам подобает спастись от любочестия и от ничего другого. Для Бога нет величайшей боли, чем видеть человека в мучении. Думаю, что одной лишь благодарности Богу за многие Его благословения и смиренного, с любовью, отношения к Его образам — нашим ближним в соединении с небольшим любочестным подвигом достаточно для того, чтобы наша душа была упокоена и в сей, и в иной жизни.



Бог хочет нашего произволения, нашего благого расположения, проявляемого пусть даже и немного, но любочестным подвигом. Также Он хочет, чтобы мы





## ЗА ВСЕ БЛАГОДАРИТЕ

сознавали свою греховность. Все остальное дает Он. В духовной жизни не требуются бицепсы. Будем смиренно подвигаться, просить милости Божией и за все Его благодарить.



Добрый Бог подает нам щедрые благословения, и Его действия направлены нам на пользу. Все имеющиеся у нас блага — это Божие дары. Он все поставил на службу своему созданию — человеку, Он сделал так, чтобы все: и животные, и птицы, и малые, и великие, даже растения — жертвовали собою ради него. И Сам Бог принес Себя в жертву для того, чтобы избавить человека. Не будем же равнодушны ко всему этому, не будем ранить Его своей великой неблагодарностью и бесчувствием, но станем благодарить и славословить Его.



Если человек неблагодарен, то, что ему ни делай, неблагодарным он и останется.

Человек любочестный славословит Бога даже в искушениях и потихонечку доходит до того, что постоянно благодарит Бога, так что в его душу приходит Божественное изменение, и он постоянно радуется и веселится. А у кого-то и искушений может не быть — одни благословения, а он никогда не доволен.



Имея доверие Богу, человек может сделать свою жизнь райской. Он славит Его за все и, как от доброго отца, принимает Его руководство. В противном случае человек превращает свою жизнь в адскую муку. Великое дело — еще в этой жизни отчасти чувствовать райскую радость.



Тот, у кого есть все: и материальные блага, и здоровье, — а он, вместо того чтобы благодарить Бога, выдвигает новые безумные требования, ворчит и ропщет, однозначно готовит себе место в аду.

## ЗА ВСЕ БЛАГОДАРИТЕ

Человек, который знает, что такое благодарность, всем доволен. Он думает о том, что Бог ему дает каждый день, и радуется всему. Но если человек неблагодарный, он всем недоволен, ропщет по всякому поводу и мучается.



За ропотом следует ропот и за жалобой жалоба. Сеющий жалобы жалобы пожинает и копит боязнь. А сеющий славословие вкушает Божественной радости и благословения вовеки. Ропотник, сколько бы Бог ему ни давал благословений, он их не чувствует. Поэтому благодать Божия отходит от него и приходит искушение. Искушение следует за ним по пятам, и все у него через пень колоду. А благодарного Бог Сам преследует Своими дарами.



Неблагодарность — большой грех, который осудил Сам Христос. *Не десять ли очистилась? Да девять где?* (Лк. 17, 17) — спро-

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Преподобный Паисий Святогорец

5

Монах Моисей Святогорец

33

Архимандрит Софроний (Сахаров)

37

Преподобный Иосиф Исихаст

41

Преподобный Амфилохий (Макрис)

55

Преподобный Никодим Святогорец

61

Святитель Нектарий Эгинский

73

Архимандрит Андрей (Конанос)

77

Схимонах Иосиф Ватопедский

89

Преподобный Порфирий Кавсокаливит

93

Митрополит Николай (Хаджиниколау)

101

Старец Ефрем Катунакский

105

Архимандрит Ефрем (Мораитис)

111

Преподобный Силуан Афонский

129

Архимандрит Эмилиан (Вафидис)

137

Митрополит Афанасий (Николау)

143

*Источники*

170