



Вольный Странник

# НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА ?

Издательство «Вольный странник» • 2020

# Раздел I

# НАСТОЯЩИЙ ЛИ ТЫ МУЖЧИНА?



# МУЖЧИНЫ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

Протоиерей Андрей Лоргус  
(из «Книги об отцовстве»)

Нашему поколению традиция мужественности досталась очень усеченной. И, как компенсация, возник образ «мачо», «мужлана» еще и с уголовной романтикой в придачу. Это, конечно, искаженный образ мужественности, но именно он пока преобладает и в кино, и в литературе, и в идеологии, и в семейном предании.

К сожалению, сегодня в культуре и в массовом сознании побеждают образы антихристианские. Уголовник, убийца очень близок и симпатичен современным мальчишкам, потому что он бесстрашен. Современный человек слишком много боится.

Кто побеждает страх, тот и есть настоящий мужчина. Отсюда и преклонение перед героями фильмов «Брат», «Бригада». Вот современные образы мужественности.

Надо ли объяснять, что они далеки от христианства? Во-первых, они языческие по своей сути, потому что утверждают превосходство физической силы. Во-вторых, они лишены духовного начала, потому что духовное начало — это смысл, любовь, свобода.

Ни в одном из этих образов нет ни правды, ни смысла, ни Божественной благодати.

А вот еще один современный герой — олигарх, преуспевающий бизнесмен. Чем он привлекает? Тем, что богат: у него есть загородный дом и квартира в Москве, дом в Лондоне, дом в Париже, он обладает властью и деньгами. Высокий уровень комфорта — вот что его отличает.

Мне приходит на память лишь один фильм с почти эпическим отцовским образом — «Отец солдата» Серго Закариадзе. Более нормативного и героического отца в кинематографе я не припомню.

Мужественность сегодня побеждена идеей успешности. Образование — для «ботаников», вера — для женщин. А для мужчины главное — успех, измеряемый в деньгах. Такая ценностная установка наносит очень тяжелый духовный удар по мужественности. Стремление к достатку, обогащению, комфорту, безопасности, удовольствиям — это уже совсем не мужская программа.

Общество обеспеченных — общество матриархальное. Обеспеченный мужчина склонен к компромиссам, к сделке с совестью. А мужчина должен быть свободен для правды. Если мужчина отказывается от преодоления трудностей, его духовная сила разлагается. Если мужчина отказывается от правды, если ради комфорта соглашается на компромисс со злом, он обрекает себя на распад, на регресс. В фильме Тарковского «Сталкер» один из героев, писатель,

признается, что его мечта — тихо спиться на писательской даче. Вот это и есть цена отказа от мужественности.

Подлинное мужество соединяет в себе силу правды (а не силу мышц), личный подвиг (а не опору на силовые структуры), лидерство духа и, главное, представление о том, что следует делать, куда вести людей. Для современного мужчины это самое сложное — он не видит цели своей деятельности. До тех пор, пока надо просто зарабатывать деньги, все ясно. Но вот деньги заработаны, дом, яхта куплены. Что дальше? Мужественность — это всегда движение к смыслу. Без смысла, перспективы, цели мужчина жить не может.

Мне хочется верить, что рано или поздно у нас сформируется подлинный образ русского мужества, и это будет человек, идущий вперед и ведущий за собой людей, человек ответственный и отвергающий комфорт ради развития и смысла. И тогда мужественность олигарха будет оцениваться не по количеству яхт и вилл, а по тому, что он сделал вопреки комфорту. Человек, создавший на свои деньги университет, госпиталь, картинную галерею или музей — вот образ истинной мужественности. В наше время, к примеру, есть люди, которые внедряют новые типы хозяйствования на земле. Их пытаются раздавить, создают невыносимые условия, но они не сдаются и продолжают строить, потому что видят смысл в том, что они делают. Вот это мужество!

## О ВОСПИТАНИИ МУЖЧИН-ЛИДЕРОВ

Николай Козлов

Какое отношение все это имеет к теме отцовства? Мужество — это сущность отцовства. И мужество, и отцовство основываются на ответственности за себя самого. Все трудности, которые могут встретиться мужчине на пути реализации себя как мужа и отца, он должен брать на себя. Чтобы стать отцом, необходимо мужество. Быть мужчиной — значит проходить через множество трудностей. Отцовство — одна из таких трудностей на пути становления личности мужчины. Это испытание, дающее огромные возможности для духовного роста.

«Ты, сотворивший человека по образу Своему, не довольствовался этим, но стал еще и Отцом ему. Чтобы не только авторство свое соблюсти, но и родство подчеркнуть. Чтобы не только подобие отличать, но и теплоту любви согреть в человеческом сердце. Нет, не только! Но чтобы и отцовству научить того, кому Сам Отцом быть захотел. Чтобы и он, человек, прославился как отец и как сын»!

Без воспитания настоящих мужчин любой народ обречен на проигрыш в конкуренции и вымирание. Пора воспитывать мужчин! Мальчики и девочки разные изначально. Девочки с детства предпочитают играть в куклы, наряды и отношения, мальчикам интереснее машинки, что-то сконструировать и подражать. Можно, конечно, из мальчика воспитать девочку, но зачем? Наверное, из мальчика стоит воспитать мужчину. Настоящего мужчину. Настоящий мужчина отличается и от мужлана, и от человека-ребенка.

«Будем честны — мужчина ты или нет, определяется не только физиологией. И никакие «подвиги» в сфере физиологии не делают маменькиного сынка мужчиной. А быть настоящим мужчиной нужно. Хотя бы ради того, чтобы тебя полюбила и никогда не разлюбила твоя — настоящая женщина», — будущему мужчине говорит мужчина состоявшийся.

Настоящий мужчина — социальная роль и собирательный образ, воплощающий лучшие мужские черты. Чтобы стать настоящим мужчиной, нужно многое. И не только развитие мужественного тела,

а и теплой и глубокой души, сильного ума и мужского духа, а также взглядов, убеждений и манер, соответствующих мужской культуре. Что же такое мужская культура и психология мужчины?

Мужчина живет разумом, а не чувствами и эмоциями. Трудные вопросы обдумываем и решаем, а не переживаем, не жалуемся, не откладываем на... Мужчина требователен, и в первую очередь к себе. Он знает, что такое долг и «должен», и чем раньше, тем лучше. Оптимально — с трех лет, с момента осознания себя как личности. Ошибаться — можно, исправлять свои ошибки — обязательно и за свой счет. Мужчина тот, кто принимает решения и кто за свои решения отвечает. Если за решения мужчины вынуждена отвечать женщина, это не мужчина, а маменькин сынок, мужчинка. Если мужчина несет ответственность за решения, которые за него приняла женщина, это не мужчина, а подкаблучник, мужичок.

Мужчина знает свои мужские обязанности. Мужская честь: чтить закон, защищать близких и Родину. Мужчина — защитник. Мужчина защищает близких и то, что ему дорого. В любом случае он живет не только для себя. Мужчина должен построить дом, посадить дерево и воспитать сына. У мужчины есть его путь и его дело. Как минимум мужчина умеет работать и работы не боится. Мужчина чувствует себя состоявшимся и способен сосредоточиться на отношениях с женщиной, если он разобрался в трех самых



Фото Александра Иванова. Мачо не плачут

важных для него вопросах: кто он, чем занимается и сколько зарабатывает.

Мужчины не плачут. Убеждение «Мужчины не плачут» — обязательная часть мужского воспитания. Само по себе поплакать — не стыдно и не вредно. Хорошо поплакать от радости, можно всплакнуть на похоронах, где это уместно и принято. Но в других ситуациях, где дети и женщины могут заплакать, мужчины этого не делают. Мужчины не плачут, потому что для них это обычно бессмысленно, и для того, чтобы оставаться мужчинами, то есть сильными и разумными людьми.

Мужчины не боятся. То, что мужчины не боятся, — это не факт, это норматив мужской культуры. Страх как физиологическая реакция организма когда-то может родиться в каждом человеке (хотя и в разной степени). Но мальчик, воспитанный как мужчина, должен делать что должно, а не обращать внимания на свои страхи, тем более — не руководствоваться ими. Мужские развлечения — подраться и что-нибудь захватить? При всем уважении к мужчинам представляется, что эта ценность не самого высокого порядка, и быть только мужчиной — еще не вершина развития личности.

Один из смыслов жизни мужчины — оккупация, захват большей территории и власти над ней. Заметим, что в разное время и в разных культурах образ настоящего мужчины мог быть очень различным и не всегда привлекательным для современного человека.

Тем не менее, как достичь лучшего из этого списка? Из чего состоит воспитание настоящего мужчины? Легче написать, что будет ошибкой.

Когда в мальчике видят маленького и беспомощного, когда его жалеют и оберегают, когда беспокоятся в первую очередь, «как бы с ним чего не случилось» — в таких условиях мальчику превратиться в мужчину сложно. Возможно, он просто взбунтуется и превратится в мужчину через линию хулигана, но путь этот опасен и нежелателен. Скорее всего, вырастет милое никакое существо, возможно, воспитанное, но без воли и мужской решительности, способное чувствовать, но плохо умеющее ставить цели и действовать. Настоящий мужчина воспитывается только мужчиной. Мужским воспитанием мальчика должен заниматься отец. Отец даст образцы мужского поведения и будет относиться к сыну, как к мужчине. Отец не будет жалеть и сочувствовать, он будет в первую очередь требовать, и даже его поддержка будет другой: поддержкой вызовом.

# ЧЕГО ХОЧЕТ БОГ ОТ НАСТОЯЩЕГО МУЖЧИНЫ?

Протоиерей Павел Гумеров

## МУЖЧИНА ПРЕЖДЕ ВСЕГО — ТРУЖЕНИК

В начале 1990-х годов мне попала в руки небольшая книжица, которую распространяли протестанты вместе с другой религиозной литературой. Называлась она «Чего хочет Бог от настоящего мужчины?». На обложке был изображен некий слегка небритый голливудский красавец, который, видимо, и олицетворял собой того самого «настоящего мужчину». Совершенно не помню содержания этой брошюры, все-таки прошло уже более двадцати лет, но ее название меня зацепило. Действительно, чего от нас, мужчин, ждет Господь? Как нам строить свою жизнь, чтобы она соответствовала замыслу Божию о нас как о мужчинах?

Ответы на эти вопросы мы, конечно, в первую очередь должны искать в Священном Писании, ибо это слово Божие, а значит, оно напрямую выражает волю Господа обо всем роде человеческом и о мужском предназначении в частности. Уже во 2-й главе Книги

Бытия, самой первой книги Библии, говорится о творении первого человека — Адама. Господь поселяет его в Эдемском саду, «чтобы возделывать его и хранить его» (Быт. 2, 15). То есть сразу же после создания мужчина призывается Богом к труду, к деланию. Несмотря на то что природа еще не была искажена грехопадением, райский сад уже нуждался в уходе, в заботе о нем. И эта работа поручается Адаму.

Далее первый мужчина получает второе задание. Он, как существо мыслящее, думающее и творческое, должен дать имена сотворенным Богом животным. Что, конечно, тоже является трудом, но уже интеллектуальным. Животных было очень много, и работа предстояла немалая. Из всего этого мы можем заключить, что Господь хочет, чтобы мужчина не сидел сложа руки, а был работником, тружеником, и желает, чтобы его труд приносил пользу.

После грехопадения первых людей Бог изгоняет их из Эдема и говорит Адаму: «В поте лица твоего будешь есть хлеб» (Быт. 3, 19). Трудовая задача для мужчины усложняется. Природа уже не так плодородна и дружелюбна по отношению к человеку, она искажена после его отступления от Бога. Первый мужчина теперь будет добывать пропитание сам и кормить свою семью.

Из этих глав Библии мы выводим очень важное качество, которое должно быть присуще мужскому полу, — трудолюбие. Мужчина — это труженик, добытчик, кормилец семьи. Неважно, пашет он, охотится,

чинит компьютеры, лечит людей, водит автобус или занимается научной работой. Главное, чтобы его труд приносил пользу людям и его семье. Не трудящийся, уклоняющийся от работы мужчина не выполняет одного из самых главных своих предназначений, данного ему от Бога.

## ЗАЩИТНИК И НАСТАВНИК СЕМЬИ

В священной истории Ветхого Завета можно найти немало примеров настоящего мужского поведения. Но для нас, живущих в эпоху Завета Христова, конечно, главным ориентиром должен являться Новый Завет.

Новозаветные писатели, в частности апостол Павел, говоря о мужском предназначении, в первую очередь обращались к теме семьи. И неслучайно. Ведь заботясь о семье, о самых близких ему людях, мужчина может явить самые лучшие свои качества. «Всякому мужу глава Христос, жене глава — муж, а Христу глава — Бог» (1 Кор. 11, 3), — пишет апостол Павел. О том, что муж — глава жены, семьи, говорится еще в самом начале Библии, когда Бог обращается к Еве со словами: «К мужу твоему влечение твое, и он будет господствовать над тобою» (Быт. 3, 16). Но мужчина Нового Завета не просто глава жены, он сравнивается со Христом: «Муж есть глава жены, как и Христос глава Церкви, и Он же Спаситель тела» (Еф. 5, 23); «Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь

и предал Себя за нее» (Еф. 5, 25). Муж должен, подобно Христу, быть защитником, кормильцем жены, а если надо, и умереть за нее.

Так как супруги — это «одна плоть», они должны стать единым телом и душой в браке, забота о жене должна быть для мужчины такой же естественной, как о своем собственном теле: «Так должны мужья любить своих жен, как свои тела: любящий свою жену любит самого себя» (Еф. 5, 28); «Так каждый из вас да любит свою жену, как самого себя, а жена да боится своего мужа» (Еф. 5, 33).

Апостол Петр повелевает мужьям проявлять снисхождение к женской немощи и слабости: «Также и вы, мужья, обращайтесь благоразумно с женами, как с немощнейшим сосудом, оказывая им честь, как сонаследницам благодатной жизни, дабы не было вам препятствия в молитвах» (1 Пет. 3, 7).

Мужчина не только кормилец и защитник, он и духовный наставник жены: «Если же они (жены. — *прот. П. Г.*) хотят чему научиться, пусть спрашивают [о том] дома у мужей своих; ибо неприлично жене говорить в церкви» (1 Кор. 14, 35). Конечно, чтобы наставлять жену и детей в вере, мужчина должен сам идти впереди жены. Не супруга должна «тащить» его в храм, а он сам должен вести ее ко спасению.

### Быть образом Христа

Удивительное дело: нам, мужчинам, слово Божие предписывает равняться не на кого-либо, а на Самого Господа нашего Иисуса Христа! Куда уж выше.

Но таково мужское предназначение — быть образом Христа и в семье, и в жизни церковной. Господь принял на Себя наше человеческое естество, чтобы искупить весь род человеческий, но пришел Он на землю именно в мужском образе. И поэтому (хотя это и не единственная причина) в Православной Церкви невозможно женское священство. Священник — это образ Христа, а Иисус Христос был мужчиной.

Да, планка нам задана очень высокая — быть образом Христа в своей семье и священником своей домашней Церкви. И учиться этому мы должны у Самого Христа Спасителя. «Подражайте мне, как я Христу» (1 Кор. 4, 16); «Итак, подражайте Богу, как чада возлюбленные» (Еф. 5, 1), — говорит нам апостол Павел.

Господь создал Церковь — первую христианскую общину, семью — и является не только ее Главой, но и ее Попечителем, заботливым, ответственным Отцом. Он говорит: «Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить...» (Мф. 20, 28). Вся земная жизнь Христа — это жизнь ради других людей. Никто и никогда не видел Его в праздности. Сначала Он помогает Своей семье — Матери Марии и Иосифу Обручнику, трудясь вместе с ним на плотницком поприще. А выйдя на общественное служение, Он все время посвящает труду ради Своей паствы.

Мужчина должен быть аскетом, всегда готовым к труду и подвигам, как солдат. Он не может быть изнеженным.

Господь проходил огромные расстояния пешком, по горячим и пыльным палестинским дорогам, проповедовал, наставлял, исцелял, воскрешал. Он не имел постоянного жилища, испытывал тяготы, голод, зной, другие лишения, само служение Свое Он начал с сорокадневного поста. И этому мы, мужчины, также должны у Него учиться. Мужчина должен быть аскетом, всегда готовым к труду и подвигам, как солдат. Он не может быть изнеженным. Как говорит апостол Павел: «Умею жить в скудости, умею в изобилии...»

Христос уставал иногда так, что, уснув, не мог проснуться даже тогда, когда буря готова была потопить лодку, в которой Он забылся сном. Вспомните этот эпизод, когда апостолы во время бури стали в страхе будить Спасителя со словами: «Спаси нас, погибаем» (Мф. 8, 25).

Но Христос не только заботится о духовных потребностях людей, Он решает и все материальные проблемы первохристианской семьи. Когда люди ушли на большое расстояние от селений и захотели есть, Господь сначала накормил пять тысяч человек, совершив чудо умножения пяти хлебов, а потом и еще четыре тысячи нуждающихся. Он как бы говорит: «Пока Я с вами, вы не будете иметь ни в чем нужды». Вспомним один небольшой, но интересный эпизод. После Воскресения Господь является Своим ученикам на Тивериадском море. В ту ночь они не смогли поймать никакой рыбы. И Христос повелевает им вновь закинуть сеть. Пойманных рыб

# СОДЕРЖАНИЕ

От издателей . . . . .	5
------------------------	---

## РАЗДЕЛ I. НАСТОЯЩИЙ ЛИ ТЫ МУЖЧИНА?

<b>Мужчины нашего времени</b>	
Протоиерей Андрей Лоргус . . . . .	9
<b>О воспитании мужчин-лидеров</b>	
Николай Козлов . . . . .	13
<b>Чего хочет бог от настоящего мужчины?</b>	
Протоиерей Павел Гумеров . . . . .	18
<b>Нас убивает блуд</b>	
Протоиерей Андрей Ткачев . . . . .	27
<b>Порнография разрушает мужчин и должна быть запрещена</b>	
Священник Йоханнес Джейкобс . . . . .	34
<b>Про «это» — православным</b>	
Игумен Валериан (Головченко) . . . . .	43
<b>Мужчина и женщина: ошибка Бога или полнота счастья?</b>	
Игорь Петровский . . . . .	53

## РАЗДЕЛ II. ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА В СЕМЬЕ

<b>Мужская эволюция</b>	
Протоиерей Андрей Лоргус . . . . .	65
<b>Мотивы вступления в брак</b>	
С. Н. Островский . . . . .	71
<b>Выбор спутника жизни</b>	
Протоиерей Павел Гумеров . . . . .	84
<b>Мужская работа</b>	
Игумен Георгий Шестун . . . . .	93

## РАЗДЕЛ III. КАК СТАТЬ ИДЕАЛЬНЫМ МУЖЕМ И ОТЦОМ

<b>Святые отцы о семейных обязанностях христианина</b>	
Иерей Георгий Максимов . . . . .	103
<b>Дети не цель супружества</b>	
Протоиерей Андрей Ткачев . . . . .	128
<b>Если в семье нет детей</b>	
Протоиерей Максим Первозванский . . . . .	133
<b>Кризисы семейных отношений</b>	
С. Н. Островский . . . . .	141
<b>Семейные проблемы</b>	
Протоиерей Павел Гумеров . . . . .	158
<b>Если твоя жена неверующая</b>	
Протоиерей Андрей Ткачев . . . . .	173
<b>Отпускаю тебя с миром: как пережить измену</b>	
Мария Солунь . . . . .	177
<b>Развод: взгляд церковного канониста</b>	
Протоиерей Владислав Цыпин . . . . .	199
<b>Приложение</b> . . . . .	208