



# КАК СОХРАНИТЬ СЕМЬЮ СЧАСТЛИВОЙ?



Издательство  
Псково-Печерского  
монастыря  
Печоры, 2019



ВОЛЬНЫЙ  
СТРАННИК

Издательство  
фонда «Традиция»  
Москва, 2019

УДК 271.22(470+571)-45

ББК 86.372.24-4

К16

Рекомендовано к публикации  
Издательским советом  
Русской Православной Церкви

ИС Р19-904-0143

К16 Как сохранить семью счастливой? / Сост. Н. А. Котова. — М.: Фонд социокультурных проектов «Традиция», 2019. — 272 с.: ил. (Псково-Печерские листки)

ISBN 978-5-00152-004-7

Псково-Печерские листки — уникальное собрание духовного опыта, накопленного насельниками Свято-Успенского Псково-Печерского монастыря более чем за 500 лет. Издаваемые еще со времен Великой Отечественной войны, эти листки и по сегодняшний день призваны помогать всем ищущим духовного возрастания и утешения. Теперь прикоснуться к многовековому опыту духоносных отцов смогут все — Псково-Печерские листки, старательно отобранные и оформленные, издаются отдельными, тематическими сборниками.

Сборник «Как сохранить семью счастливой?» расскажет о том, как важно подготовиться к созданию семьи, как не потерять счастье и радость первых дней совместной жизни и сохранить эти светлые чувства на протяжении долгих лет; поможет научиться переносить трудности и испытания, столь неизбежные в каждой семье; подскажет, как воспитывать ребенка в любви и живой вере в Бога.

УДК 271.22(470+571)-45

ББК 86.372.24-4

© Фонд «Традиция», 2019

ISBN 978-5-00152-004-7

© Псково-Печерский монастырь, 2019

## От издателей

Сборник Псково-Печерских листков, посвященный семье, охватывает широкий круг вопросов: добрачных отношений, отношений мужа и жены, родителей и детей, воспитания детей. Особое внимание уделяется самому явлению брака как таинству и раскрывается его смысл. Тексты листков включают сочинения как святых отцов древности, так и современных авторов, и тщательно отобраны с учетом того, чтобы дать читателю представление о разнообразии святоотеческой мысли на протяжении веков и ее непреходящей актуальности. Для широкого круга читателей.



О СЕМЬЕ  
И ВОСПИТАНИИ  
ДЕТЕЙ





# О ТАИНСТВЕ БРАКА









# Вступающим в христианский брак

*Блажен муж, бояйся Господа, в заповедех Его восхощет  
зело. Сильно на земли будет семя его, род правых  
благословится: Слава и богатство в дому его,  
и правда его пребывает в век века.*

Пс. 111, 1–3

## СЛОВО ВСТУПАЮЩИМ В ХРИСТИАНСКИЙ БРАК

**Б**оговенчанная и возлюбленная чета! Исполняются желания сердец ваших: видимою рукою священника соединяет вас невидимая рука Божия; над вами совершится таинство брака... Святая Церковь сопровождает совершение боговенчания такими обрядами, которые должны служить для брачующихся назиданием на всю жизнь.

Когда вы вступите на порог святого храма и приступите к совершению над вами браковенчания, вам будут вручены горящие свечи, — в знамение того, что свет благодати Христовой просвещает ваши мысли, и что вы сами знаете, к какому таинству приступили, и каковы обязанности христианского супружества. Этот свет горящих светильников напомнит вам и то, что во свете веры к Богу и любви к Нему, в блистании чистоты и непорочности своей вы ожидаете от Бога благословения на супружескую жизнь свою, а также и то, что сердца ваши должны гореть взаимною пламенною, чистою и святою любовью во всю жизнь вашу.

Вам будут даны освященные, чрез прикосновение ко святому престолу и возложение на нем, перстни, коими совершится обручение ваше; это обозначает,



что супружеский союз ваш утвержден пред лицом Самого Царя славы, Господа нашего Иисуса Христа. Вместе с тем ваши венчальные перстни должны служить для вас знаменами неразрывности, вечности и драгоценности вашего союза, начавшегося со времени обручения. Непрестанно оставаясь на ваших руках, сии перстни должны постоянно напоминать вам о ваших взаимных обязанностях, о непреложности обетов ваших, о неизменной верности друг другу.

На главы ваши будут возложены венцы, как знамения царственного величия человека во вселенной, а вместе и как знамения победы, которую вы одержали над страстями, избрав себе честную женитьбу и ложе нескверно. Вы будете стоять украшенные венцами, подобно райским прародителям, коих Господь поставил владычествовать над тварями земными. Да будет же украшением вашей семейной жизни

благочестие, дабы Господь, славою и честью венчавший вас, соделал ваше имя честным и славным не только в вашем потомстве на земле, но и на небе пред всеми избранниками Своими, благочестно в супружестве пожившими и за то увенчанными нетленными венцами.

Вы будете пить из одной чаши, разделив из нее вино между собою, — в знамение того, что отныне во всю жизнь предстоит вам общий жребий, что отныне вы должны пить вместе из одной чаши и радости, и печали, и лишение, и довольство, и труды, и покой, и подвиги, и венцы. Всем и каждому из нас известно, что неминуемые спутники нашей жизни — труды, болезни и разные житейские невзгоды переносятся нами легче, когда мы встречаем сочувствие, поддержку и утешение в близком нашему сердцу человеке; равным образом и радостные чувства наши становятся выше, когда разделяются с нежным и любящим другом.

Пред лицом Бога Всемогущего и Всеведущего, при невидимом содействии Всесвятаго Духа, обильно изливающего на нас благодатные дары в таинстве, при подножии святого престола, пред Животворящим Крестом и Евангелием, посреди Церкви, возносившей о вас к небу молитвы и прошения, вы, новобрачные, произнесли торжественно обет взаимной любви, всегдашнего согласия, нерушимой верности. Приветствуем вас с сим благоустроением вашего жребия!

Теперь, по слову Апостола Христова, вы сочетались во едино тело, во един дух, сочетались по образу того священнейшего единения, которым Господь Иисус Христос сочетается с Церковью. Имейте



отселе до гроба одинаковые мысли, чувствования, стремления, желания; печали и радости имейте общие; любите друг друга постоянно, неизменно; храните святость вашего ложа; один другого исправляйте, один в другом совершенствуйтесь, — вообще, живите так, чтобы благословение Божие всегда почивало на главах ваших. Живите не для того, чтобы вам блистать только на земле и во времени, но для того, чтобы вам быть живыми светильниками того истинного света, который, сияя во времени, тем паче просветляется в вечности; живите для того, чтобы тогда, как вы будете веселиться друг о друге, родство, дружба, приязнь и все, приемлющее участие в вашем благополучии, радовались о том, что еще не оскудели благословенные супружества.

Ты, супруг, как глава жены, умеи управлять и подругою и домом так, чтобы тебе повиновались «не за страх, но за совесть», — за любовь и внутреннее к тебе уважение; будь главою, но не скудоумною, не ветреною, не безрассудною, а главою разумною, промыслительною, благоденствующею; будь женою «яко обладай», но не для того, чтобы ее мучить жестокосердием, холодностию, непомерными требованиями, а для того, чтобы беречь ее, как «немоцнейший сосуд», веселить и покоить; памятуй, что она «кость от костей твоих плоть от плоти твоей», и что ты должен любить ее, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее; памятуй, что ты можешь составить все ее счастье, и что, оставив родителей, она всего ожидает от тебя; памятуй, что если ты хочешь быть истинным ее другом и попечителем, то должен искать удовольствия не в чуждых собраниях, а дома, близ твоей спутницы; памятуй, что везде и во всем ты должен

быть для нее образцом и руководителем; помнят, что если ты сам постараться быть «совершен и на всякое дело доброе уготован», то и она, идя по твоим следам, будет и богобоязлива, и скромна, и тиха, и домопромыслительна.

Ты, супруга, старайся блюсти честь и имя того, которому сочетал тебя Всеблагий Промыслитель; привлекай к себе его расположение нерушимую верностью, разумным послушанием, кроткими внушениями, добрыми распоряжениями в доме и всеми способами, которые дарует тебе великое имя помощницы. «Не плетения, не злато, не бисер и не ризы многоценные» составляют достоинство истинной супруги, но «украшение лепотное», то есть, «смирение, целомудрие и дела благия» (добрые) (см. 1 Тим. 2, 9). Располагай своими делами так, чтобы каждая минута жизни твоей для твоего супруга была минутой живейшей радости и вместе минутой похвалы и благословения Отцу Небесному.

Постарайтесь свято исполнять взаимные обязанности, — и Господь, благословивый вас в минуты настоящие, благословит вас и во все продолжение жизни вашей, благословит вас в вас самих, благословит в чадах чад ваших, благословит и в тот всеблагословенный день, в который сыны и дочери Его царствия благословятся Его вечною славой.

*Жены, повинуйтесь своим мужьям, как Господу*

Еф. 5, 22

Порядок в семейной жизни зависит от порядка отношений между мужем и женой. «Если супружеские



отношения в порядке, — говорит святой Иоанн Златоуст, — то и дети воспитываются хорошо, и слуги благочинны, и соседи, и друзья, и сродники радуются, всем приятно их счастье, как бы некое благоухание. Если же где бывает напротив, то там во всем беспорядок и замешательство». С жен же начинает апостол потому, что коль скоро жена в порядке, то все в доме в порядке. Что же заповедует апостол женам? Повиновение мужу, но не как сильнейшему физически, а как Господу, — как представителю Господа, в уверенности, что это, ее повиновение мужу, оказывается как бы повиновением Самому Господу (см. Кол. 3, 18). Далее апостол указывает побуждения к такому повиновению.

Жены должны повиноваться своим мужьям потому, что муж есть глава жены, но не как ее безусловный властелин, а как всесторонний попечитель и охранитель жены. Муж, по апостолу, в брачном союзе то же для жены, что Христос для Церкви в благодатном порядке, — то есть муж — глава жены в том же смысле, в каком Христос — Глава Церкви. Но Христос — Глава Церкви как Спаситель тела; так и муж для жены должен быть спасителем ее, защитой, сберегателем и покровом во всех обстоятельствах ее жизни.

## Целомудренная жена

Что значит быть целомудренной<sup>1</sup> женой?

Во-первых, любить своего мужа и своих детей.

---

<sup>1</sup> Целомудрие — благоразумие (2 Мак. 4, 37; Деян, 26, 25); чистота помыслов и телесная — непорочность.





Во-вторых, быть скромными, почтительными, благонравными.

В-третьих, чистыми по телу и душе, непорочными.

В-четвертых, жить скромно и ограниченно, быть бережливыми, хорошими домохозяйками и вообще сидеть больше дома, а не ходить по чужим домам: попечительными о доме (Тит. 2, 5).

В-пятых, быть благими, то есть благосклонными и доброжелательными, так, чтобы домовитость не обратилась в скряжничество и ненасытную скупость.

В-шестых, слушаться своего мужа, не властвовать над ними: «Жены, повинуйтесь своим мужьям» (см. Еф. 5, 22; Кол. 3, 18).

На брачном торжестве святая Церковь позволяет нам веселие и радость, но желает, чтобы радость и веселие наши были чисты, святы, достойны того великого таинства, ради коего они дозволяются.

«Брак и учреждение на нем (пир), говорит Церковь Христова в руководство нам, со всякою тихостию



и подобающею христианам честностию во славу Божию да бывает, не козлогласованием диавольским, ни плясанием и пьянством, яже христианам запрещена суть; супружество бо есть дело святое; темже и свято сие совершати достоин».

«Брак должен быть провождаем благочинно, христианским образом, а не языческим, без песней скверных и соблазнительных, без криков, содомскую паче, нежели христианскую свадьбу показующих; а также без волшебства и всяких скверных действий».

Позванным на брак подобает скромно, честно и с благоговением вечеряти или обедать, как прилично христианам, изрекли древле святые и богоносные отцы на соборе. Скромное, благоговейное ваше пиршество брачное благословит и Сам Господь, освятивший брак в Кане Галилейской Своим присутствием и совершением первого чуда.



# Тайнство Брака

*Брак есть таинство, в котором, при свободном пред  
священником и Церковью обещании женихом и невестою  
взаимной супружеской верности, благословляется  
их супружеский союз, во образ духовного союза  
Христа с Церковью, и испрашивается им благодать  
чистого единодушия к благословенному рождению  
и христианскому воспитанию детей.*

Святитель Филарет (Дроздов),  
митрополит Московский и Коломенский